

# Cómo mejorar tu capacidad de comunicar

Marco Montomoli

Servicio de Nefrología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia

NefroPlus 2022;14(2):127-128

© 2022 Sociedad Española de Nefrología. Servicios de edición de Elsevier España S.L.U.

En la última década hemos asistido a un cambio radical en la manera de comunicar y difundir el conocimiento médico tanto cuando se trata de los resultados de una investigación científica como cuando se trata de docencia o actividad formativa. Las mismas revistas científicas se están esforzando por crear materiales muy gráficos e ilustrativos que permitan un acceso más intuitivo a sus contenidos y así lo reclaman a los autores que envían sus trabajos. El ejemplo más popular es la realización de *visual abstracts* o resúmenes visuales que acompañan la publicación de un original. Asimismo, los ponentes están intentando aumentar el interés y la participación de los asistentes, mejorando la visibilidad y calidad de su presentación y utilizando herramientas digitales que generen debate y mejoren su interacción en tiempo real.

Por supuesto, han proliferado en la red múltiples herramientas que pueden ayudarnos con estos retos.

Si nos centramos en herramientas para crear una presentación, es obligatorio citar Power Point (Ppt), que en las últimas versiones (Microsoft Office 2019 y 2021) permite acceder a una provisión de iconos para mejorar la estética de su presentación y, además, permite que el ponente realice su presentación activando su webcam para que el autor resulte visible mientras habla a los usuarios finales<sup>1</sup>.

La provisión de iconos de Ppt es limitada, pero hay recursos web muy útiles que permiten acceder a bibliotecas de imágenes, tanto de iconos como de fotografías, para mejorar nuestros trabajos. Son un ejemplo de esto Pixbay, The Noun Project y Flaticon<sup>2-4</sup>.

Otras bibliotecas solamente de imágenes son Pexels y Unsplash<sup>5,6</sup>.

---

## Correspondencia: Marco Montomoli

Servicio de Nefrología.

Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Avda. de Blasco Ibáñez, 17. 46010 Valencia.

marcomontomoli@hotmail.it

Revisión por expertos bajo la responsabilidad de la Sociedad Española de Nefrología.

Algo común a todas las herramientas que comentamos en este artículo es que suelen solicitar que el usuario se registre para acceder a sus contenidos o contienen una versión básica de acceso libre y una de pago más completa.

Por supuesto, Power Point no es el único programa para crear presentaciones. En este sentido, merece la pena recordar a Prezi, un programa que se comercializó en 2009 y que permite crear presentaciones extremadamente dinámicas<sup>7</sup>.

Sin embargo, lo más novedoso son las provisiones de plantillas preformadas, que el usuario puede personalizar, entre las cuales destaca Slidesgo, producto de Google, y Canva, una plataforma de diseño gráfico que permite ir más allá de las presentaciones, creando gráficos, carteles, documentos y otro contenido visual para redes sociales como es el ejemplo del *visual abstract*<sup>8,9</sup>.

Si lo que estáis buscando es precisamente una herramienta que agilice vuestras creaciones gráficas, un recurso excelente es Mindthegraph, una plataforma para crear diseño especializada en contenidos científicos<sup>10</sup>.

Un paso más allá en la manera en que nos comunicamos es el desarrollo de la medicina gráfica, sobre todo orientada hacia la necesidad de educar a la población general sobre su salud, tanto en formato de cómics como de vídeo animado.

Ejemplar es el trabajo de una pareja de médicos españoles, Guido Rodríguez de Lema y Juan Sánchez-Verde Bilbao con la afición por el dibujo, que han creado la primera Unidad de Ilustración Médica en la Fundación Jiménez Díaz (fig. 1)<sup>11</sup>.

Para los que se atreven, hay unas herramientas que les facilitarán el reto tanto en la creación de ilustraciones como de vídeos<sup>12-15</sup>.

Hacer más atractiva nuestra presentación no garantiza por sí solo el éxito. Por este motivo están siempre más en boga herramientas digitales que creen debate con el usuario y mejoren su interacción en tiempo real, como son Kahoot y Mentimeter, donde se pueden lanzar preguntas, sondeos o simplemente solicitar comentarios por escrito a los asistentes e ir comentándolos y desglosándolos durante la ponencia<sup>16,17</sup>.

Por último, considero un requisito necesario del nefrólogo saber comunicar sus conocimientos tanto a los compañeros y a las

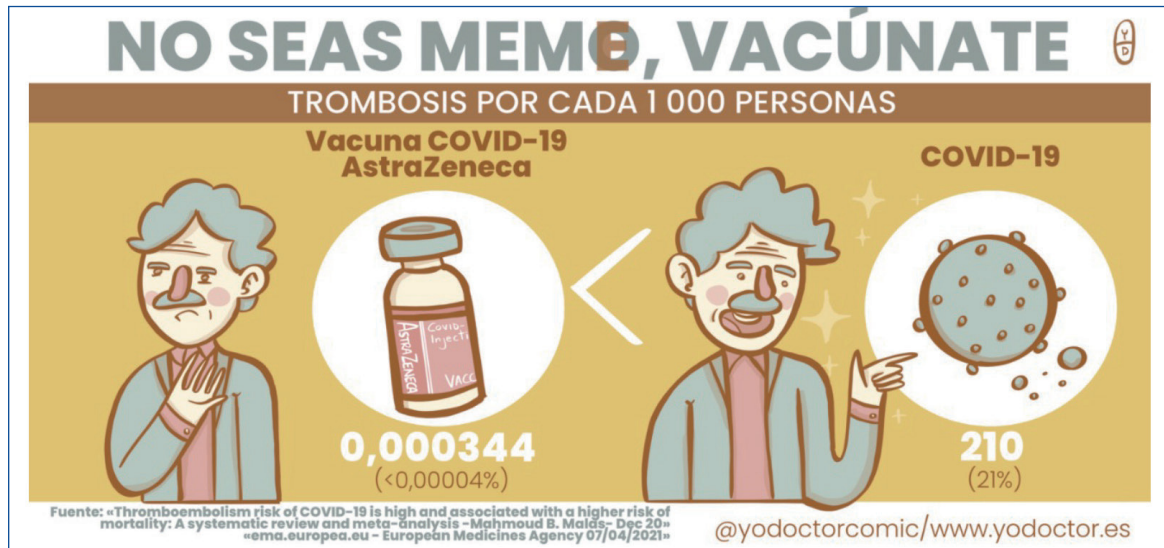


Figura 1. Vacúnate, no seas meme (<https://www.yodoctor.es/vacunatecovid/>). Ejemplo de una de las aplicaciones de la medicina gráfica para mejorar la transmisión de información a los pacientes.

personas que se están formando como a los pacientes; una vez más, en la web hay miríadas de recursos valiosos.

### Conflicto de intereses

El Dr. Marco Montomoli declara que no tiene conflictos de interés.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/powerpoint>
2. [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)
3. <https://thenounproject.com/>
4. <https://www.flaticon.es/>
5. <https://www.pexels.com>
6. <https://unsplash.com/>
7. <https://prezi.com/>
8. <https://slidesgo.com>
9. <https://www.canva.com/>
10. <https://mindthegraph.com/>
11. <https://www.yodoctor.es>
12. <https://makebeliefscomix.com/Comix/>
13. <https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator>
14. <https://www.vyond.com/>
15. <https://genial.ly/>
16. <https://kahoot.com>
17. <https://www.mentimeter.com>