

¿Qué pueden hacer las redes sociales por la nefrología intervencionista?

Twitter, *Renal Fellow Network* y NephroPOCUS

Marco Montomoli

Servicio de Nefrología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia

NefroPlus 2020;12(2):111-112

© 2020 Sociedad Española de Nefrología. Servicios de edición de Elsevier España S.L.U.

La nefrología diagnóstica e intervencionista (NDI) es una rama de la nefrología que provee de los medios para atender al paciente renal sin tener que recurrir continuamente a otras especialidades, como puede ser el estudio morfológico renal mediante ecografía, el implante de catéteres, el seguimiento de los accesos vasculares o la realización de una biopsia renal. De esta manera se mejoran la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente, reduciendo los tiempos de espera, además de optimizar los recursos, evitando la sobrecarga de otros departamentos¹.

La nefrología ha ido perdiendo interés entre los estudiantes de medicina. En EE. UU., el 40% de las plazas para formación en nefrología quedaron desiertas el año 2019². La NDI, en cambio, despierta un entusiasmo real en los residentes y podría ser un antídoto a la pérdida de vocación actual.

Una de las dificultades principales al implantar una cartera de servicios de NDI en el propio hospital es, por supuesto, la falta de recursos humanos para ponerla en práctica. Otra dificultad añadida deriva de la falta de conocimiento de la realización de determinadas técnicas, muchas de las cuales han sido abandonadas por los nefrólogos hace más de 20 años.

Asimismo, en una encuesta de 2012 y que probablemente debería ser revisada al alza, el 73% de los médicos entrevistados utilizaba las redes sociales (RR. SS.) mensualmente o más a menudo para buscar contenidos científicos y el 60% creía que las RR. SS. podían mejorar la atención al paciente³.

La cuestión es que en las RR. SS. ya es posible encontrar conferencias, revistas científicas y comentarios de expertos. Son, ade-

más, una herramienta para diseminar el interés y favorecer el conocimiento. Las ventajas suelen radicar, además, en ser públicas, accesibles, en tiempo real y sin restricciones geográficas o jerárquicas.

¿Pueden las RR. SS. ayudarnos a mejorar el aprendizaje y reducir la brecha de conocimiento de la NDI?

Twitter es un recurso preciosísimo si se sabe utilizar.

Las sociedades y grupos de trabajo más reconocidos tienen su propia cuenta, como el Grupo Español Multidisciplinario de Acceso Vascular (cuenta de Twitter: @gemavsociedad) o la Sociedad Americana de Nefrología Intervencionista (@asdinnews), y muchas más (@dialysis_access, @avatarorg, @vasamd). Estas publican continuamente noticias e informaciones sobre los últimos eventos, así como casos clínicos.

También podemos realizar búsquedas activas de contenidos de interés utilizando *hashtags* como #vascularacces, #pocus, #foamus, que nos permiten profundizar en nuestro conocimiento sobre un tema en concreto.

Otra manera de ir aprendiendo es seguir las cuentas de nefrólogos implicados, como es el caso de la Dra. Aisha Shaikh (@aishaikh), que realizan revisiones detalladas de temas prácticos (*tweetorials*: a partir de las palabras *tweet* y *tutorial*) explicados en el formato que caracteriza a Twitter: 280 caracteres⁴.

Además, en la misma plataforma se pueden subir vídeos breves o *visual abstracts* que mejoran la capacidad del usuario de retener informaciones. Ejemplo de ello son los vídeos breves realizados por el Grupo de Nefrología Diagnóstica e Intervencionista de la Sociedad Española de Nefrología (@sengndi)⁵.

Otro recurso precioso es el *blog Renal Fellow Network*, donde se pueden encontrar revisiones y casos clínicos inherentes tanto a POCUS (*point of care ultrasound*) como a nefrología intervencionista^{6,7}.

Finalmente, a quien quiera mejorar sus conocimientos ecográficos le recomiendo NephroPOCUS⁸, recientemente premiado

Correspondencia: Marco Montomoli

Servicio de Nefrología.

Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Av. de Blasco Ibáñez, 17, 46010 Valencia.

marcomontomoli@hotmail.it

Revisión por expertos bajo la responsabilidad de la Sociedad Española de Nefrología.

por la American Society of Nephrology en el Kidney Education Contest 2020 como una de las ideas más innovadoras en educación⁹.

Conflicto de intereses

El Dr. Marco Montomoli declara que no tiene conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sosa Barrios RH, Rivera Gorrín M. Ecografía en nefrología: consideraciones generales. En: Lorenzo V, López Gómez JM, eds. Nefrología al día. <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-ecografia-nefrologia-consideraciones-generales-278>
2. Kurtis Pivert, MS (Candidate) ASN Data Science Officer. AY 2020 Nephrology Match: Preliminary Analysis—ASN Data Brief; 2019, December 4. <https://asndataanalytics.github.io/AY-2020-Nephrology-Match/>
3. McGowan BS, Wasko M, Vartabedian BS, Miller RS, Freiherr DD, Abdolrasulnia M. Understanding the factors that influence the adoption and meaningful use of social media by physicians to share medical information. *J Med Internet Res.* 2012;14:e117.
4. Nephrology Tweeterials by Aisha Shaikh (@aishaikh). 2020. <https://twitter.com/i/events/1159212194162270209>. 10 de octubre de 2020.
5. Grupo de Nefrología Diagnóstica e Intervencionista (@sengndi). 2019. <https://twitter.com/sengndi/status/1183712979814100992/video/1>. 14 de octubre de 2019.
6. Renal Fellow Network [blog en Internet]. Disponible en: <https://www.renalfellow.org/category/focus-on-pocun/>
7. Renal Fellow Network [blog en Internet]. Disponible en: <https://www.renalfellow.org/category/interventional-nephrology-series/>
8. NephroPOCUS [portal en Internet]. Disponible en: <https://nephropocus.com/>
9. American Society of Nephrology (ASN). Innovations in Kidney Education Contest Disponible en: <https://www.asn-online.org/education/contest/>