

International IgAN Prediction Tool

https://qxmd.com/calculate/calculator_499

Edoardo Melilli

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

NefroPlus 2019;11(1):110-111

© 2019 Sociedad Española de Nefrología. Servicios de edición de Elsevier España S.L.U.

El recurso *web* destacado de esta nueva entrada en NEFROPLUS es una calculadora de riesgo de progresión de la nefropatía de IgA. A la calculadora se puede acceder vía *web* desde el enlace https://qxmd.com/calculate/calculator_499 o, como alternativa, se puede encontrar, dentro de QxMD®, una excelente APP que incluye diferentes herramientas y calculadoras para todas la especialidades médicas.

La evolución de la nefropatía de IgA es muy variable, y no solo depende de variables clínicas sino también histológicas¹. Dos ensayos clínicos recién publicados^{2,3} no han podido mostrar una eficacia del tratamiento inmunosupresor (principalmente esteroides) para frenar la progresión de la nefropatía, aunque una limitación importante de ambos estudios fue la inclusión de pacientes de bajo riesgo de progresión. La búsqueda de una buena herramienta para estratificar el riesgo de progresión de la nefropatía de IgA ha sido, por lo tanto, lo que ha impulsado a los autores de un

estudio recién publicado en JAMA⁴. En este estudio retrospectivo a partir del seguimiento de 2.781 pacientes caucásicos o asiáticos (cohorte de derivación), se desarrollaron 4 diferentes modelos predictivos de progresión de la nefropatía de IgA hacia insuficiencia renal terminal o reducción del 50 % del filtrado glomerular. Se analizaron variables clínicas, variables histológicas y también la variable etnia. Los resultados de los diferentes modelos se aplicaron en otra cohorte de validación externa (n = 1.146). La potencia predictiva de los diferentes modelos se evaluó a través de 5 métodos estadísticos diferentes (R2d, C statistic, AIC, NRI, C), y el modelo con variables clínicas más histológicas, con o sin etnia, fue el que más se ajustó a la realidad.

La calculadora de estratificación de riesgo de progresión para la nefropatía IgA incorpora, por lo tanto, las variables del modelo generado por el estudio. El uso de la calculadora es muy sencill-

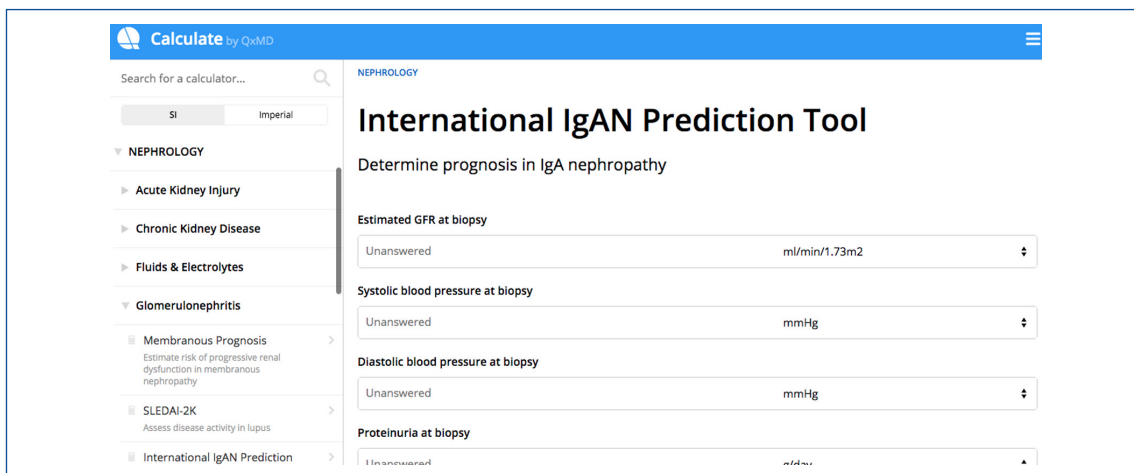


Figura 1.

Correspondencia: Edoardo Melilli

Servicio de Nefrología.
Hospital Universitario de Bellvitge.
Carrer de la Feixa Llarga, s/n.
08907 L'Hospitalet de Llobregat.
emelilli@bellvitgehospital.cat

Revisión por expertos bajo la responsabilidad de la Sociedad Española de Nefrología.

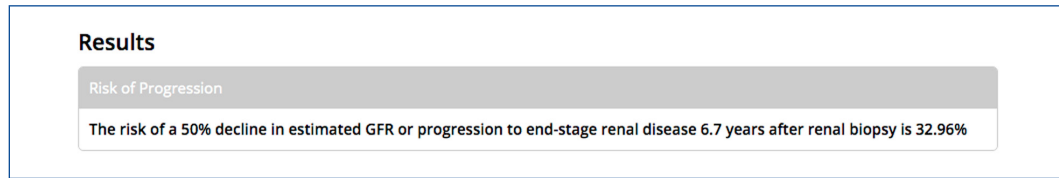


Figura 2.

llo e intuitivo y tras introducir 13 variables se obtiene el resultado (figs. 1 y 2).

Este nuevo recurso puede resultar muy útil sobre el pronóstico de la enfermedad o para seleccionar a pacientes con riesgo de progresión más elevados y que, por lo tanto, se podrían beneficiar de entrar en estudios clínicos aleatorizados. En cambio, hay que remarcar que la calculadora no es útil para la toma de decisiones clínicas como, por ejemplo, a quién añadir tratamiento inmunosupresor.

En conclusión, aunque esta nueva herramienta puede que no resulte útil en el día a día de los “glomerulólogos” más expertos, es sin duda un gran avance a la hora de diseñar mejor ensayos clínicos aleatorizados, dirigiendo así el futuro de la nefropatía IgA hacia una medicina más personalizada.

Conflicto de intereses

El Dr. Edoardo Melilli declara que no tiene conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barbour SJ, Espino-Hernandez G, Reich HN, Coppo R, Roberts IS, Feehally J, et al. The MEST score provides earlier risk prediction in IgA nephropathy. *Kidney Int.* 2016;89:167-75.
2. Rauen T, Eitner F, Fitzner C, Sommerer C, Zeier M, Otte B, et al. Intensive Supportive Care plus Immunosuppression in IgA Nephropathy. *N Engl J Med.* 2015;373:2225-36.
3. Lv J, Zhang H, Wong MG, Jardine MJ, Hladunewich M, Jha V, et al. Effect of Oral Methylprednisolone on Clinical Outcomes in Patients With IgA Nephropathy: The TESTING Randomized Clinical Trial. *JAMA.* 2017;318:432-42.
4. Barbour SJ, Coppo R, Zhang H, Liu ZH, Suzuki Y, Matsumaki A, et al; International IgA Nephropathy Network. Evaluating a New International Risk-Prediction Tool in IgA Nephropathy. *JAMA Intern Med.* 2019. doi: 10.1001/jamainternmed.2019.0600. [Epub ahead of print].