

Actitudes de la población ante la donación

C. Santiago, P. Gómez, A. Franco y J. Olivares

Servicio de Nefrología. Hospital de Alicante. S.V.S.

La donación de órganos según la Ley de Trasplantes¹, contempla como principio básico el supuesto consentimiento del donante siempre que éste no hubiera manifestado en vida su voluntad en contra. Sin embargo, en la práctica diaria ante cualquier donación siempre se solicita la autorización familiar.

Dado que el número de órganos es un factor limitante para la realización de trasplantes y que sólo el 1 % de las muertes acaecidas en un hospital acaban en donación real², las negativas a la donación y la actitud de la población son factores determinantes a valorar.

Actitud general de la población

Una de las causas importantes de pérdida de donantes es la negativa familiar a la donación.

Un 70 % de la población española estaría dispuesta a donar sus órganos, aunque el 87 % de la misma afirma no tener suficiente información sobre el tema³. Estudios realizados en la Comunidad de Navarra⁴ entre 1.618 jóvenes de quince-veinticinco años de edad mostraban cómo un 75 % de ellos estaría dispuesto a donar sus órganos, ya que pensaban que con ello podrían salvar otras vidas y ayudar a los demás. Por el contrario, un 25 % no estaría dispuesto a donar sus órganos, y de ellos un 11 % no se lo había planteado nunca. Interrogados sobre si darían los órganos de un familiar, un 75,8 % contestó afirmativamente y un 23 % de forma negativa; de éstos, un 10,8 % no quería tomar este tipo de decisión.

En una reciente encuesta que realizamos en dos barrios de Alicante, de clase media y media-baja, con una muestra de 1.000 personas de quince-sesenta años de edad, un 82,2 % no comprendían el término de «muerte cerebral», un 26,4 % manifestaron su deseo de ser donantes, un 64 % se mostraban favorables a la donación, pero solicitaban mayor información y un 9,5 % nunca sería donante⁵.

En otros países, como Estados Unidos, un 90 % de una muestra de 30.000 eran favorables a los programas

de trasplante, pero sólo el 52 % se mostraba dispuesto a consentir la extracción de sus órganos para trasplante. El 14 % tenía tarjeta de donante⁶. En Suecia, de 2.700 jóvenes de dieciocho-diecinueve años, un 76 % tenía una actitud positiva ante la donación, pero sólo un 0,5 % tenía carné de donante⁷.

La opinión y la actitud en general ante la donación a la población es positiva, pero interesa analizar otra serie de factores.

Factores socioculturales y donación de órganos

El papel socioeconómico y cultural es un hecho importante a valorar en la donación. Recientemente, en un número de esta revista, J. J. Cubero y cols. denunciaban una tasa de negativas familiares, cercana al 60 %⁸, que nosotros correlacionamos con la baja renta per cápita y la tasa de analfabetismo que es muy elevada en Extremadura⁹, frente al nivel de negativas familiares de otras zonas más desarrolladas, como País Vasco, 10 %¹⁰; Valencia, 18 %¹¹, o Cataluña, 28 %¹².

En otros países, como Estados Unidos, el nivel socioeconómico también ha sido analizado; el número de donantes negros en Washington sería sólo el 10 %¹³. Los mismos resultados se observan en las comunidades negras e hispanas de Nueva York, Miami y Los Angeles¹⁴, explicando estos resultados en base al nivel económico y cultura inferior¹⁵. Por el contrario, la donación en la población americana es mayor con rentas anuales superiores y en el grupo con estudios universitarios.

Es evidente que el factor sociocultural puede ser un factor más a analizar para confirmar si juega un importante papel en la donación de órganos, como en principio harían pensar los datos que hemos estudiado.

Análisis de la negación a la donación desde la psicología social y desde la percepción de la muerte

En la población española se ha analizado en grupos pequeños las causas de negativas familiares a la donación¹⁶ con alegaciones varias, como: temor a la declaración prematura de la muerte, prejuicios sobre el descuartizamiento del cadáver, interrupción de ritos funerarios, posible comercio de órganos y tejidos, creencia en la

Correspondencia: Dr. C. Santiago Guervos.
Servicio de Nefrología.
Hospital de Alicante. S.V.S.
Maestro Alonso, 109.
03010 Alicante.

reencarnación, uso para investigación médica y voluntad del fallecido eran causas citadas de negativa.

Se han analizado las negativas desde la psicología social¹⁷, destacando como motivos la falta de información, desconfianza hacia el personal sanitario, existencia de otras culturas de la muerte e indiferencia hacia los problemas de la sociedad como causas más citadas.

Estos estudios van completando actitudes de sectores de la población opuestas a la donación de órganos desde diferentes posiciones individuales.

Podíamos resumir que, en general, la actitud de la población ante la donación es positiva, aunque en la práctica puede llegar a ser inferior por distintos factores; pensamos que para ello se debería incidir en dos sentidos:

a) A nivel de la población

— Difundiendo la efectividad de las técnicas de trasplante y el beneficio que supone para los familiares y la sociedad.

— A través de asociaciones de enfermos, fundaciones, Cruz Roja.

— Fomentar sociedades de donantes de órganos.

— Ventajas del carné de donante para eludir responsabilidad de la familia en causa de donación.

— Campañas publicitarias a nivel de medios de comunicación, fundamentalmente televisión.

b) Abordamiento familiar adecuado

Las personas que soliciten los órganos deben poseer la suficiente capacidad psicopedagógica. Por ello es conveniente conocer previamente a la entrevista con el familiar su zona geográfica de procedencia, el nivel socio-cultural, creencias religiosas y otros datos que creamos apropiados que nos faciliten una buena comunicación con los familiares del donante.

Podemos concluir que la actitud mayoritaria de nuestra sociedad es positiva, aunque existen factores de retraso cultural en las zonas menos desarrolladas de nuestro país que inciden negativamente y factores sociales de desconfianza hacia el sistema sanitario en general.

Por otra parte, la población en las distintas encuestas

está demandando mayoritariamente información sobre la donación; a ello pueden contribuir las campañas publicitarias, que deberían plantearse en el nivel escolar (padres, alumnos y profesores), incorporando la donación y el trasplante como un tema más de salud pública, independientemente de que se incida en otros sectores.

Pensamos también que el abordamiento familiar es un tema fundamental en la obtención de órganos, ya que de esta petición dependerá la autorización para la extracción.

Bibliografía

1. Ley 30/1979 de 27 de octubre sobre extracción y trasplante de órganos.
2. Gore SM, Hinds CT y Rutherford AJ: Organ donation from intensive care units in England. *Br Med*, 5, 229:1193-1197, 1989.
3. Servicio de información y ayuda al trasplante. Cruz Roja, 1986. Encuesta SIAT.
4. Ripoll J: Navarras's youth attitudes to organ donation. *Newsletter Eurotrasplant*, 6:7-11, 1988.
5. Gómez P y Domínguez JM: Aspectos psicológicos de la donación. V Reunión Nacional de Enfermería en Urotrasplantes, 1990.
6. A Gallup Survey: *The U.S. public attitudes toward organ transplant/organ donation*, 1987.
7. Habel H: Social Factors and organ donation. XII International Congress of the Transplantation Society, 1988.
8. Cubero JJ, Robles NR, Espárrago JF y Sánchez Casado T: Donación de órganos. Ausencia de comprensión social. *Nefrología*, X:212, 1990.
9. Franco A, Santiago C y Gómez P: Aspectos socioeconómicos ante la donación. *Nefrología*, 1, 1991.
10. Servicio Vasco de Salud: Osakidetza. Memoria 1989.
11. Servei Valencia de Salut: Hospital d'Alacant. Memoria 1989.
12. Cataluña Trasplante. Informe 1988. Departament de Sanitat y Seguritat Social. Generalitat de Catalunya.
13. Bayton J: Social factors and organ donation. XII International Congress of the Transplantation Society, 1988.
14. Pérez LM, Schulman B, Davis F, Olson L, Tellis VA y Mateos AJ: Organ donation. In three major american cities with large latino and black populations. *Transplantation*, 46:553-557, 1988.
15. U.S. Department of Commerce. Bureau of the Census. Statistical abstract of the United States 1984. 104th ed. Library of Congress. Lard, 4-18089, 1983.
16. Domínguez JM y Pérez S: Percepción de la muerte, su influencia en la donación. IV Reunión Nacional de Coordinadores de Trasplante, 1990.
17. Martín A y Manrique S: Donaciones y trasplantes. Percepción de la eficacia desde la psicología social. IV Reunión Nacional de Coordinadores de Trasplantes, 1990.