

# La organización Eurotransplant

**B. Cohen**

Director Eurotransplant.

## Introducción

Eurotransplant es una organización internacional sin ánimo de lucro en la que colaboran centros de diálisis, laboratorios de histocompatibilidad y centros de trasplantes. Inició su actividad en 1967 bajo la premisa de que, a pesar del tremendo polimorfismo del sistema HLA, podría conseguirse una buena compatibilidad si se investigaban los donantes de riñón no emparentados con los antígenos HLA de un gran conjunto de receptores potenciales (Van Rood, 1967). Los estudios previos habían demostrado que la supervivencia al trasplante renal mejoraba en los trasplantes de donantes vivos cuando no había diferencias entre los antígenos HLA-A y B de donante y receptor.

## Objetivos de la organización

Los principales objetivos de Eurotransplant son:

- Prolongar al máximo el tiempo de supervivencia de los órganos trasplantados sobre la base del tipaje de tejidos, grado de compatibilidad y valoración de la importancia de estos factores a través de estudios de seguimiento.

- Crear un banco de datos en el que el mayor número posible de enfermos en espera de un órgano para ser trasplantados reciban el más adecuado lo antes posible.

- Crear una estructura administrativa eficaz con el fin de conseguir el máximo grado de aprovechamiento de los órganos disponibles.

Para alcanzar estos objetivos, Eurotransplant:

- Coordina una red de laboratorios dedicada al tipaje de donantes y receptores y a los estudios de compatibilidad.

- Estandariza las técnicas y los reactivos.

- Ha establecido un registro central de receptores potenciales que son actualizados diariamente y proporciona un intercambio regular de información con los médicos responsables de estos pacientes.

- Ha desarrollado un sistema de procedimientos de selección de donantes-receptores que funciona con el mínimo retraso y el menor esfuerzo.

- Dispone de un centro de comunicación con experiencia en la organización y aspectos logísticos de la obtención de donantes, trasplante de órganos, transporte y financiación de los mismos.

Cuando se ofrecen los riñones de un donante, el equipo local de trasplantes los extrae y estudia la compatibilidad de los mismos con receptores locales para ver si alguno de sus pacientes es el más adecuado. Si uno o ambos riñones no pueden ser aprovechados a nivel local son ofrecidos al conjunto internacional de receptores a través del registro computarizado en las oficinas centrales de Eurotransplant en Leiden.

Eurotransplant también libera a las unidades locales de la carga administrativa de los trámites para el transporte de los riñones a los hospitales de destino.

En los últimos años Eurotransplant ha establecido un servicio parecido para determinar la compatibilidad y proceder al transporte de tejido corneal y, de igual manera, ayuda a coordinar los distintos equipos de trasplante en las extracciones multiorgánicas (por ejemplo, corazón, hígado, etc.).

En el trasplante renal se acepta que en general cuanto mayor sea la compatibilidad entre donante y receptor, mayores serán las posibilidades de éxito y supervivencia del injerto y del propio paciente.

Existen múltiples tipajes posibles: un paciente con un tipaje corriente puede presentar una compatibilidad perfecta con un riñón entre tres mil; para un paciente con un tipaje poco común las oportunidades se reducen a una entre un millón.

Cuando se obtiene un riñón se ofrece al paciente con máxima compatibilidad de entre los de la lista de espera de Eurotransplant, donde quiera que se halle dentro de las regiones cubiertas por nuestra organización. Si el cirujano no puede aceptarlo, Eurotransplant lo ofrece al más compatible de los pacientes siguientes identificados mediante el ordenador.

Cuando se ha trasladado el riñón al hospital de destino se realizan las pruebas cruzadas. Si se produce una reacción positiva que indique que es probable que el riñón sea rechazado rápidamente, se vuelve a ofertar al siguiente paciente de la lista a través de Eurotransplant.

Un riñón puede mantenerse en una caja bien aislada rellena con hielo a 4°C durante unas cuarenta y ocho horas. El transporte puede tardar de dos-doce horas en el ámbito geográfico de Eurotransplant y las pruebas finales de laboratorio pueden tardar hasta siete horas. Puesto que los riñones pueden desplazarse de un país a otro,

el tipaje de los tejidos para ser trasplantados debe ser estandarizado. Los reactivos séricos para efectuar los tipajes proceden de sangre de personas que producen anticuerpos, habitualmente madres con un embarazo reciente. Para establecer el tipo de tejido de una persona se emplea un panel amplio de sueros.

A causa de la escasez de buenos sueros, se necesita un esquema de colaboración e intercambio entre los laboratorios de histocompatibilidad. El laboratorio de referencia de Eurotransplant mantiene un banco de sueros que en primer lugar coteja y prepara lotes de reactivos séricos y luego los envía a los laboratorios de histocompatibilidad de los diversos países.

La información de los pacientes almacenada en el ordenador se complementa con datos adicionales sobre el resultado de los trasplantes. Esto supone una base de datos internacional a disposición de médicos y cirujanos, para ayudar en la elección y monitorización de regímenes terapéuticos para sus pacientes. Esta información se halla igualmente a disposición de las unidades de trasplante manteniendo la confidencialidad del centro y del enfermo.

Estas tres actividades —estudio de la compatibilidad y distribución de órganos, tipaje de tejidos y bancos de sueros, y bases de datos computarizadas— son las actividades principales y centrales de Eurotransplant.

Dada su experiencia en este campo, Eurotransplant ha establecido un servicio parecido para determinar el grado de compatibilidad y efectuar el transporte de córneas para trasplante.

La mayoría de los trasplantes de córnea en el área de Eurotransplant se efectúan con tejidos en los que no se ha establecido el estudio de compatibilidad puesto que los problemas de rechazo no se consideran importantes en este tipo de trasplantes. Algunos pacientes requieren retrasplantes tras un primer injerto fallido, y en ese caso suele ser mejor disponer de una córnea compatible con sus propios tejidos, puesto que de esta forma se reducen de manera importante las probabilidades de un rechazo posterior.

Por todo ello, Eurotransplant mantiene una lista de pacientes en espera de córneas con estudio previo de his-

tocompatibilidad. También pueden inscribirse en ella otros pacientes para los que podría considerarse el trasplante de córneas sin tipar. A través de Eurotransplant se les ofrecen las córneas que exceden de las necesidades locales.

A través del Instituto Oftalmológico Interuniversitario (IOI) en el Hospital Universitario de Amsterdam, Eurotransplant ha establecido el Servicio de Banco de Ojos para trasplante de córnea, que mantiene córneas viables en cultivo de tejido durante un máximo de treinta días.

Este banco de córneas permite mantener una reserva para urgencias, permite realizar un control de calidad del material y mantenerlo libre de enfermedades infecciosas. Asimismo supone que los cirujanos realizan las intervenciones en horario de quirófano programado. También facilita a los pacientes la realización de sus preparativos mucho antes de la operación y reduce todavía más los costes por la disminución de la duración de ingreso hospitalario.

El Banco de Córneas de la IOI ha evitado las pérdidas de tejidos que no podían emplearse de forma inmediata. Los parientes afligidos en el momento de la tragedia familiar, también pueden obtener el consuelo de la donación de sus órganos, ayudando con ellos a otras personas. Mediante las técnicas habituales, los ojos frescos sólo son utilizables durante veinticuatro horas, pero puede extraerse el disco corneal, almacenándolo y transportándolo durante tres-cuatro días.

Actualmente, los corazones, hígados y pulmones sólo se trasplantan en base a una compatibilidad de grupo sanguíneo, talla y peso, y se ofrecen de forma rotatoria a los centros de trasplante. Eurotransplant también realiza la tramitación del transporte para los equipos de corazón e hígado descargándolos de parte del trabajo burocrático. Algunas veces, en caso necesario reciben la ayuda incluso de los pilotos de las Fuerzas Aéreas, que siempre están disponibles para colaborar en el transporte de equipos médicos y órganos para trasplante.

Eurotransplant está relacionado con múltiples fundaciones médicas de carácter benéfico y proporciona asistencia y recursos para las iniciativas locales destinadas a aumentar la obtención de órganos para trasplantes.