

EDITORIAL

Una colección de resúmenes estructurados y evaluados de literatura nefrológica

C. Quereda, F. García López y V. Barrio

Grupo de Nefrología Basada en la Evidencia de la Sociedad Española de Nefrología

En este número ofrecemos una colección de resúmenes estructurados y evaluados de las últimas publicaciones de literatura nefrológica, que creemos que representa un conjunto de extraordinario interés y calidad y que han sido realizados por nefrólogos dedicados a todas las áreas de trabajo clínico en nuestra especialidad. Razones de tipo económico han obligado a reducir el número de Suplementos de Nefrología Basada en la Evidencia que pueden publicarse este año a solamente dos. Por esta razón hemos decidido dedicar prioritariamente estos números a difundir en papel la colección de resúmenes que va siendo paulatinamente situada en la web de Nefrología Basada en la Evidencia (www.senefrobe.org).

Lo hacemos porque pensamos que este producto tiene un extraordinario valor como instrumento de formación continuada, al ofrecer a los lectores trabajos publicados recientemente y que han sido seleccionados con el criterio de su capacidad potencial de influir sobre la práctica clínica, que son resumidos de forma que sean de lectura fácil y rápida en esta época en la que, sin duda, el tiempo que podemos dedicar a la formación es uno de los bienes más escasos, y que habitualmente se rodean de notas breves que enmarcan el tema en su contexto clínico y metodológico. Finalmente, los revisores, generalmente profesionales expertos en el tema, realizan un breve resumen crítico del trabajo, facilitando la comprensión de su significado y utilidad clínica.

Como dijimos en nuestra primera declaración de intenciones¹ inicialmente hemos dado prioridad —por razones estratégicas— al comentario de artículos de tratamiento, fundamentalmente ensayos clínicos y revisiones sistemáticas. Pero en este número ya se analizan artículos de pronóstico y de calidad y hemos introducido la discusión de trabajos que utilizan diseños observacionales que proporcionan información de interés, que aplicamos en nuestra práctica clínica y cuyo valor y limitaciones tenemos que conocer.

Esperamos —y ese es, desde luego, nuestro objetivo y nuestra vocación— que la lectura en el tiempo de

nuestros resúmenes estructurados sea un hilo conductor de transmisión del conocimiento clínico nefrológico que va generándose a lo largo del tiempo. Evidentemente, para que esto sea posible necesitamos constituirnos en un grupo «transversal» en el que colaboren compañeros que trabajan en distintas subespecialidades. Observamos, con satisfacción, que eso se va produciendo y que distintos grupos de trabajo de la Sociedad Española de Nefrología y compañeros con intereses profesionales varios colaboran con nosotros y que ese trabajo, que es resultado del esfuerzo de todos está siendo bien recibido y utilizado.

Afortunadamente, la limitación del número de suplementos, ha sido compensada por la revista NEFROLOGÍA, al ofrecer una sección de Nefrología Basada en la Evidencia donde se publican otro tipo de productos del Grupo: revisiones sistemáticas, CATs (*critical appraisal topics*), revisiones metodológicas, etc. Animamos a todos a trabajar en estos trabajos que constituyen magníficas herramientas de objetivación de la realidad del conocimiento clínico y de sus limitaciones y de las «áreas grises» que deben ser investigadas.

La respuesta de los compañeros de nuestra sociedad científica ha sido magnífica. Desde aquí queremos mostrar públicamente nuestro agradecimiento. Como lo hacemos con nuestra Junta Directiva que nos ha ayudado en todo momento. No obstante volvemos a hacer una llamada a la colaboración de todos, para conseguir mejorar este instrumento y hacerlo cada vez más útil para todos.

REFERENCIAS

1. Quereda C, Pascual J, García López F, Alcázar R, Aljama P, Amenábar JJ, Arias M, Barrio V, Fernández-Rodríguez A, Fernández Juárez G, Fernández-Lucas M, Gallego N, Hernández D, Gómez-Alamillo C, Maduell F, Martínez Castela A, Marcén R, Matesanz R, Martín de Francisco AL, Orte L, Liaño F, Luño J, Ortuño J, Pérez García R, Praga M, Saracho R, Selgas R, Rivera M, Rodríguez Pérez JC, Teruel JL, Tato A, Torres A, Valdés F. Nefrología basada en investigación clínica: bases conceptuales para la constitución de un grupo de trabajo en Nefrología Basada en la Evidencia de la Sociedad Española de Nefrología. *Nefrología* 2006; 26: 163-172.

Correspondencia:

cquereda.hrc@salud.madrid.org



EL SITIO WEB DE NEFROLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA (www.senefrobe.org)

- El Grupo de Nefrología Basada en la Evidencia de la SEN mantiene activo un sitio web de Nefrología Basada en la Evidencia (www.senefrobe.org).
- Sus objetivos son facilitar análisis crítico de literatura nefrológica, respuestas estructuradas a preguntas clínicas, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica.
- Todo ello en procesos interactivos en los que todos participemos y facilitemos información y opinión crítica.
- Los contenidos de este sitio serán construidos por todos nosotros. Esperamos tu participación.
- Los interesados en colaborar con el grupo de Nefrología Basada en la Evidencia de la SEN, poneros en contacto con el Coordinador del Grupo (cquereda.hrc@salud.madrid.org), enviando vuestro correo electrónico y teléfonos de contacto, lugar de trabajo y aspectos de la especialidad a los que os dedicais preferentemente.
- Los modelos para la realización de resúmenes estructurados se encuentran en la hoja WEB de NEFROLOGÍA BASADA en la EVIDENCIA, seleccionando: Herramientas / SEN (recursos propios) / Resúmenes estructurados http://www.senefrobe.org/herramientas_publico.asp?num=12&clas3=66&subclas3=42



RESÚMENES ESTRUCTURADOS, EVALUADOS Y COMENTADOS DE LITERATURA NEFROLÓGICA: CONCEPTO Y OBJETIVOS

Los RESÚMENES ESTRUCTURADOS son resúmenes de artículos originales publicados en la literatura médica nefrológica, evaluados siguiendo criterios de lectura crítica de MBE, y que son estructurados para darles un formato sencillo y útil para su interpretación por el clínico y que, a su vez, sea homogéneo y permita la comparación de varios trabajos del mismo tema. Finalmente –en base a este proceso– los trabajos son comentados por los revisores, desde el punto de vista clínico y metodológico.

El objetivo principal de la publicación de estos resúmenes es facilitar al nefrólogo información acerca de novedades científicas en los distintos campos de la especialidad mediante la selección de artículos con relevancia para la práctica clínica. Como hemos comentado, esta información ha sido previamente ponderada, para que el lector pueda entender fácilmente las fortalezas y debilidades del trabajo y, por tanto, tener una opinión de este, con independencia de las opiniones personales de los revisores.

Por otra parte, desde esta Sección, queremos colaborar en el desarrollo del espíritu analítico y crítico que existe en nuestra Sociedad, facilitando apoyo metodológico y el aprendizaje de técnicas de lectura crítica. Por eso, los temas irán acompañados de comentarios metodológicos y clínicos.

El proceso para la elaboración de los resúmenes, sigue los siguientes pasos:

1. Detección de los artículos que se publican sobre causas, evolución, diagnóstico, prevención, tratamiento, calidad de vida o análisis económico en el campo de la nefrología, mediante unos criterios preestablecidos.

2. Los artículos seleccionados se situarán en la Web de Nefrología Basada en la Evidencia (www.senefrobe.org) indicando el nombre de los revisores encargados de su revisión.

3. Realización de resúmenes estructurados que describan la pregunta que sustenta la hipótesis del trabajo y, siguiendo criterios de análisis sistemático de lectura crítica, sus objetivos, métodos, resultados y conclusiones.

4. Comentario de estos artículos por los revisores, valorando su importancia clínica y rigor metodológico para sustentar los resultados y conclusiones.

5. Antes de su recogida final en papel impreso, serán sometidos a un periodo de discusión abierto a todos los interesados en el sitio Web del Grupo de Nefrología Basada en la Evidencia de la Sociedad Española de Nefrología (www.senefrobe.org).

6. Finalmente, la colección de resúmenes quedará recogida en la Red y clasificada por temas que serán publicados, periódicamente, en números de Nefrología Basada en la Evidencia, de la Revista NEFROLOGÍA.

CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE ARTÍCULOS PARA RESUMIR:

1. GENERALES: Artículos publicados en inglés o en español en alguna de las revistas seleccionadas a condición de que aborden materias importantes para la práctica clínica en nefrología.

2. PREVENCIÓN O TRATAMIENTO, MEJORA DE LA CALIDAD: Reparto aleatorio de los participantes a las intervenciones. Variables de resultado o desenlace de importancia clínica conocida o probable.

3. DIAGNÓSTICO: Inclusión de un espectro amplio de participantes, de modo que algunos, pero no todos, tienen el trastorno o alteración objeto del estudio. Los participantes reciben la prueba diagnóstica en estudio y la prueba diagnóstica definitiva, definidas ambas con claridad.

4. PRONÓSTICO: Se estudia una cohorte de sujetos desde el inicio de presentar el trastorno o alteración definida, y sin haber presentado el desenlace o resultado objeto del estudio.

5. CAUSALIDAD: Observaciones acerca de la relación entre exposición y desenlaces clínicos.

6. ECONOMÍA DE LOS PROGRAMAS O INTERVENCIÓNES DE ASISTENCIA SANITARIA: La pregunta económica debe comparar distintas alternativas de acción en pacientes reales o hipotéticos. Las distintas alternativas que se comparan deben compararse tanto por los desenlaces o resultados clínicos que producen (efectividad) como por los recursos que consumen (coste).

7. GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA: Guías desarrolladas por el análisis crítico y jerarquización de datos de investigación clínica publicados y que se ocupen del tratamiento, diagnóstico, pronóstico o etiología.

8. REVISIONES SISTEMÁTICAS: Definición clara de la pregunta clínica que se estudia, con descripción de la estrategia de búsqueda de la evidencia científica, de las fuentes de búsqueda y de los criterios de inclusión y exclusión de los trabajos analizados.

QUEREMOS QUE ESTA INICIATIVA SEA DE TODA LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA.

Los interesados en formar parte de los grupos de trabajo que participaran en la selección, análisis, crítica y difusión de trabajos publicados en alguna de las subespecialidades nefrológicas, escribidnos⁽¹⁾ indicando nombre, servicio o unidad de trabajo y área principal de interés (nefrología clínica hemodiálisis, CAPD, trasplante renal, fracaso renal agudo, hipertensión, nefropediatría, etc.).

Correspondencia:

(1) Carlos Quereda: cquereda.hrc@salud.madrid.org • Fernando García López: fjarcia@medynet.com