



INTRODUCCIÓN

XXII Curso de Nefrología Fundació Puigvert

P. Barceló

Servicio de Nefrología. Fundació Puigvert. Hospital San Pablo. Barcelona.

Los cursos de Nefrología de la Fundació Puigvert nacieron bajo el amparo de la Urología. Desde hace más de dos décadas, tienen un formato propio y se efectúan cada 3 años con un objetivo claro: formación y debate en temas de actualidad y controversia de nuestra especialidad. Para ello contamos con un buen número de expertos, tanto nacionales como extranjeros, que nos aportan las últimas novedades de cada tema y su propia visión del mismo, lo que nos permite asentar nuestros conocimientos y aplicarlos con eficiencia en la clínica diaria, tanto en aspectos diagnósticos como terapéuticos.

El fracaso renal agudo mantiene una elevada mortalidad y, en pacientes con pluripatología, la morbi-mortalidad se incrementa. Ello ha conducido a iniciativas que valoran la cualidad de la diálisis (ADQI) y al manejo conjunto de estas situaciones con los intensivistas para intentar mejorar sus resultados. Durante los últimos años, han aparecido nuevas estrategias y cambios técnicos en la hemodiálisis para que ésta sea más adecuada, tolerada y se ajuste al perfil, cada vez más añoso, de la población. Se proponen distintas estrategias, con el denominador común de aumentar las horas de diálisis y se busca una mayor eficacia depurativa. Todo ello persigue una finalidad: disminuir la morbi-mortalidad del urémico y mejorar su calidad de vida.

La genética nos permite conocer mejor las nefropatías hereditarias y sus bases moleculares aplicadas al síndrome nefrótico nos explican los mecanismos intrínsecos que provocan la proteinuria. Por otra parte, estudios sobre el colágeno IV identifican un grupo heterogéneo de enfermedades que va desde la hematuria familiar (benigna) hasta el síndrome de Alport. Estamos convencidos que el desarrollo de la genética molecular aportará nuevas vías terapéuticas

para solventar o mejorar la problemática de estos enfermos. La diálisis peritoneal constituye una terapéutica sustitutiva eficaz, habitual en nuestro medio y en la práctica diaria. Las guías son el fruto de múltiples experiencias y marcan las pautas a seguir para que la Diálisis Peritoneal sea más eficaz y mejor tolerada.

El trasplante renal mejora la situación clínica de los pacientes en diálisis y disminuye la morbi-mortalidad que padecen. No obstante y, a pesar del elevado número de trasplantes que se efectúa en España, las listas de espera continúan altas con un tiempo de espera medio de unos 3 años. Ello hace que deban buscarse alternativas para paliar estos déficits. Una de ellas es el trasplante renal de vivo que desde hace 2-3 años se está implementando de nuevo por el aumento del «pool» de donantes y por unas drogas inmunosupresoras más eficaces. ¿Qué perspectivas, qué estudios deben efectuarse, qué límites existen para la donación y qué nos aporta una encuesta de opinión sobre el trasplante renal de vivo? ¿Qué cirugía es más útil, laparoscópica o cirugía abierta? ¿Qué inmunosupresión debe aplicarse y que resultados se obtienen?, son varias de las preguntas que los diferentes autores solventan con exposiciones claras.

Existen diversos enfoques terapéuticos que ayudan a los pacientes con diferentes nefropatías glomerulares primarias. Pocas remiten y se curan; pero muchas se benefician de un mejor conocimiento de su fisiopatología y de terapias ordenadas y menos agresivas. La Nefrología Extrahospitalaria constituye una necesidad ineludible para nuestra especialidad. La coordinación de esfuerzos en esta área y el compromiso de la Sociedad Española de Nefrología redundará en su implantación en nuestro país y en la aplicación de normas de prevención hasta hora obviadas.

Un grupo de añosos, cada vez mayor, sufre las consecuencias de la patología vascular en varios órganos diana: cerebro, corazón, riñón. El proceso se inicia con una inflamación que conduce a la calcificación y arteroesclerosis de vasos arteriales. Se conocen los factores de riesgo y también se dispone

Correspondencia: P. Barceló
Servicio de Nefrología
Fundació Puigvert
Cartagena, 340-350
08025 Barcelona
E-mail: pbarcelo@fundacio-puigvert.es

P. BARCELÓ

de terapéuticas que pueden mejorar una patología habitual y que es la primera causa de muerte en los países desarrollados. El hiperparatiroidismo secundario y su enfoque terapéutico va dirigido no solo a mejorar el balance Ca-P sino también a evitar sus efectos devastadores sobre las calcificaciones vasculares.

Numerosos expertos han participado en el XXII Curso de Nefrología y en la confección de este número. A todos queremos agradecerles su entusiasmo y felicitarles por su magnífico trabajo. Nuestra gratitud también para los patrocinadores y muy especialmente a los laboratorios Fujisawa y TKT que han hecho posible que este número sea una realidad.