



¿Es todavía el desconocimiento del concepto de muerte encefálica un factor importante en la actitud poblacional hacia la donación de órganos?

C. Conesa^{***}, A. Ríos^{***}, P. Ramírez^{***} y P. Parrilla^{***}

*Coordinación Regional de Trasplantes de la Comunidad Autónoma de Murcia. **Centro de Salud de Fortuna. Fortuna. Murcia. Gerencia de Atención Primaria de Murcia Área I. ***Departamento de Cirugía. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. El Palmar. Murcia.

Sr. Director:

De todos los diagnósticos que pueden realizarse en medicina, el de muerte se producirá indefectiblemente en todos los individuos. En la actualidad, el fracaso completo e irreversible de las funciones del sistema nervioso central es definida como muerte encefálica (ME) y reconocida como la muerte legal del individuo¹. La introducción del concepto de la ME en la legislación revolucionó durante los años 70 el sistema y fue decisivo para establecer los programas del trasplante. Sin embargo, el desconocimiento de dicho concepto fue uno de los principales factores psicosociales descritos durante los años 80 y principios de los 90 en contra de la donación. Así, estudios poblacionales en España mostraron que este desconocimiento y el miedo a la muerte aparente en el proceso de la donación de órganos llegó hasta el 70-80%²⁻⁴. Múltiples campañas informativas han sido realizadas durante estos años para mejorar esta comprensión. Nuestro objetivo es determinar el conocimiento del concepto de ME en la población de nuestra comunidad autónoma, y la influencia que este hecho tiene en la actitud hacia la donación de órganos de cadáver en la actualidad.

Se realizó una muestra aleatoria y estratificada por edad, sexo y localización geográfica entre la población mayor de 15 años de nuestra Comunidad Autónoma. La muestra se diseñó informáticamente mediante el procedimiento de estratificación por conglomerados e incluyó como puntos de muestreo los 45 municipios pertenecientes a nuestra comunidad. El error muestral para un nivel de confianza del

95,5% (2 sigma) se estimó en el $\pm 2,2$ para el conjunto de la muestra. La actitud hacia la donación y trasplante de órganos se valoró mediante un Cuestionario de Aspectos Psicosociales de la donación validado en nuestro medio⁵. La encuesta fue realizada por personal de la Coordinación Regional de Trasplantes mediante entrevista personal. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva, el test de χ^2 cumplimentado con un análisis de residuos, y un análisis de regresión logística.

El 51% (n = 1.028) de los encuestados conocen el concepto de ME, y entre ellos la actitud negativa hacia la donación es del 28%. En el resto de la muestra (49%; n = 972), que no conoce dicho concepto, dicha actitud no favorable aumenta hasta el 39% (p < 0,01). Cuando analizamos las razones por las que estos encuestados no donarían sus órganos, destaca que hasta el 46% indican miedo a la muerte aparente. Así, al relacionar la actitud hacia la donación de órganos con el conocimiento del concepto de ME, se observa una relación significativa (p < 0,01) entre ambas variables (tabla I). Para valorar el peso específico de esta variable de conocimiento sobre la actitud hacia la donación de órganos se realizó un estudio multivariante con el resto de variables del estudio influyentes en la actitud hacia la donación, persistiendo el conocimiento del concepto de ME como variable independiente [OR 1,4 (1,71-1,14)].

Clásicamente una de las principales razones poblacionales en contra de la donación de órganos era el miedo a la muerte tan sólo aparente y el temor de ser declarado muerto con el único propósito de la extracción de los órganos⁴. Existiendo una clara relación entre este miedo y el desconocimiento del concepto de ME⁶. Nuestros resultados muestran que aún existe un alto porcentaje de la población que desconoce dicho concepto, casi un 50%, y que sigue siendo un factor independiente de actitud hacia la

Correspondencia: Dr. Antonio Ríos Zambudio
Avda. de la Libertad, 208. Casillas.
30007 Murcia
E-mail: arzrios@teleline.es

Tabla I. Opinión hacia la donación de órganos y conocimiento del concepto de muerte encefálica

	A favor donación	En contra donación o indeciso
No conoce concepto ME (n = 972)	587 (46%)	385 (53%)
Conoce concepto ME (n = 1.028)	681 (54%)	347 (47%)

p < 0,01.

donación de órganos de cadáver. En este sentido, casi el 50% de los que no aceptarían una donación de sus órganos al fallecer refieren miedo a la muerte sólo aparente. A pesar de que estos resultados son mejores que los existentes hace una década³⁻⁴, todavía son insuficientes, por ello sigue siendo importante continuar con la concienciación social aportando información sobre el concepto de ME. Si bien hay que recordar que no es el único factor relacionado, ya que aproximadamente la mitad de los

que no están a favor de la donación de cadáver conocen el concepto de ME, por tanto las campañas deben incidir también sobre otros factores psicosociales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Molina Martínez FJ, Tarongi Sánchez S, Barceló Artigues MI, Barceló Rossello A: Muerte encefálica y donación de órganos. Revisión a la luz de la legislación española actual. *Rev Neurol* 16-30; 36 (8): 771-780, 2003.
2. Pérez San Gregorio MA, Domínguez Roldán JM, Murillo Cabezas F, Núñez Roldán A: Factores sociales y psicológicos que influyen en la donación de órganos. *Psicothema* 5 (2): 241-253, 1993.
3. Santiago C, Gómez P, Franco A, Olivares J. Actitudes de la población ante la donación. *Nefrología* 11 (Supl. 1): 55-56, 1991.
4. Martínez JM, Martín A, López Jorge S. La opinión pública española ante la donación y el trasplante de órganos. *Med Clin* 105: 401-406, 1995.
5. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Rodríguez MM, Rivas P, Canteras M, Parrilla P. Psycho-social profile in favour of organ donation. *Transplant Proc* 35: 1276-1281, 2003.
6. Jaspers JD, Harris RJ, Lee BC, Miller KE. Organ donation terminology: are we communicating life or death? *Health Psychology* 10 (1): 34-41, 1991.