



# Las guías clínicas nefrológicas en atención primaria

F. Chavida\*, A. Velázquez\*\* y D. Sanz Guajardo\*\*\*

\*Presidente SEMERGEN. \*\*Ex-Presidenta SEMFYC. \*\*\*Presidente SEN.

Una de las características más destacables de la Atención Primaria es su quehacer en el seguimiento de las patologías crónicas y en la detección precoz de enfermedades agudas y presumiblemente reversibles.

Algunos de los procesos crónicos presentan una importante prevalencia y es previsible aceptar que ésta vaya en aumento. Por otra parte el envejecimiento de la población, el manejo más cuidado de los pacientes con métodos diagnósticos y terapéuticos más precisos y la adecuación e interrelación de las distintas vertientes de los servicios sanitarios avallan la idea de un crecimiento en la demanda.

En las diferentes etapas de la enfermedad, el paciente es asistido alternándose el ámbito extrahospitalario y hospitalario según la fase de su dolencia. Esta realidad obliga a los distintos profesionales a mantener una íntima comunicación para que el enfermo reciba la asistencia, en cada momento, donde ésta sea más idónea, pero manteniendo siempre e, independientemente de donde se encuentre, unas líneas básicas de actuación. Líneas que deben ser fruto de un consenso común entre los profesionales responsables.

Hemos de reconocer que, hasta ahora, en enfermedades de importante prevalencia como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, y en general, en las afecciones con afectación renal, no disponíamos de un consenso general sobre como llevar a cabo su seguimiento. La relativamente reciente aparición de la especialidad de Nefrología y su campo de acción hasta ahora, exclusivamente hospitalario (sin presencia alguna fuera de estos recintos) unida al hecho de que los médicos de Medicina Familiar y Comunitaria no incluyeran en su rotación formativa el paso por esta Especialidad, habían dibujado un panorama en el que estaba ausente la relación entre Atención Primaria y la Especialidad de Nefrología, pese al enorme contingente de patología de control común.

Ante esta realidad, La Sociedad Española de Mé-

dicos Generalistas (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC) y La Sociedad Española de Nefrología (SEN), optaron por dar un paso adelante, sin que esto suponga una renuncia a reclamar los cambios organizativos pertinentes que propicien una mejora en nuestra futura relación. Así, las tres Sociedades Científicas establecieron comunicación para el análisis de problemas comunes y se decidió la creación de una Comisión Mixta con representantes de las tres para analizar y servir de motor a esta Guía de Nefrología para Atención Primaria, redactada conjuntamente por especialistas de las tres Sociedades.

Esta colaboración, basada en la intercomunicación y en el logro de acuerdos, busca el beneficio de los pacientes y, también, el enriquecimiento mutuo de los Especialistas de Atención Primaria y Nefrología, colaborando así en el desarrollo de nuestras Sociedades Científicas, de nuestro Sistema Sanitario y de la sociedad en general.

Es intención de nuestras Sociedades continuar la colaboración por lo que animamos a todos sus miembros a hacernos llegar ideas que transmitiremos a la ya creada Comisión Mixta SEMERGEN-SEMFYC-SEN para su análisis, priorización y su eventual puesta en práctica en su momento.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los autores por haber dedicado parte de su escaso y valioso tiempo en la elaboración de los distintos capítulos.

Sin duda, el camino de la colaboración abierto entre nuestras Sociedades, puede y debe ser un ejemplo a seguir. Bien está que pidamos lo que estimemos como necesario a instancias superiores, pero bien está, también, que hagamos todo lo que esté en nuestra mano como agentes directos que somos en el mantenimiento de un bien social tan importante, como es la salud.

## AGRADECIMIENTOS

La Sociedad Española de Nefrología y su órgano de expresión, la revista NEFROLOGÍA, en nombre de las tres sociedades participantes en el proyecto «GUÍA CLÍNICA DE LA INSUFICIENCIA RENAL EN ATENCIÓN PRIMARIA» agradecen muy sinceramente el patrocinio de Laboratorios Dr. Esteve S.A., al desarrollo y a la publicación del mismo.