



Control de la presión arterial y protección cardiovascular en el anciano

M.^a S. Reverte* y J. F. Macías

Departamento de Medicina y de Fisiología y Farmacología*. Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca.

El envejecimiento es un proceso fisiológico caracterizado por merma del rendimiento funcional y lentitud o incapacidad de adaptarse a situaciones fisiológicas, funcionales, psicológicas, sociales y medioambientales adversas.

Afecta a un segmento de población amplio oscilando entre países y regiones. En nuestro medio oscila alrededor del 15% si bien en algunas zonas rurales ronda el 35%. Aún más interesante es que la población mayor de 80 años es la que, proporcionalmente, crece más.

La prevalencia de hipertensión arterial aumenta con la edad llegando a interesar al 40% de la población mayor de 65 años, constituyendo en este segmento etario el factor de riesgo más importante para la aparición de accidentes cerebro y cardiovasculares.

En los numerosos ensayos clínicos en los que se ha intentado prevenir la aparición de estos accidentes el éxito no ha sido completo. Si bien se ha conseguido reducir el número de accidentes cerebrales, no ha pasado así con los coronarios.

Entre las posibles explicaciones está la que, a la hora de diseñar los ensayos en ancianos, se han olvidado dos importantes factores que pueden condicionar los resultados. Uno es que nunca se tuvieron en cuenta las particularidades del envejecimiento fisiológico y otra que algunos de los fármacos utilizados y a las dosis empleadas presentan una serie de efectos secundarios que pueden agravar alguno de los cambios que acompañan al proceso de envejecimiento.

Revisaremos las características del envejecimiento y los fármacos utilizados en los ensayos clínicos para intentar encontrar alguna explicación a la incompleta protección sobre órganos diana ofrecen los resultados de los ensayos analizados, proponiendo las características que debiera reunir el fármaco ideal para tratar la hipertensión arterial en personas arias.

Finalmente se comentarán estrategias terapéuticas para revertir la disfunción renal observada en el curso de algunos tratamientos de la hipertensión arterial en mayores de 65 años.