



EDITORIALES

La nefrología española ante el siglo XXI

D. Sanz Guajardo

Presidente de la SEN.

La Nefrología, es una especialidad médica que nace de la Medicina Interna en los años sesenta, fruto de una gran creatividad clínica, haciéndolo simultáneamente en España y en los países occidentales más avanzados y desarrollados.

Es reconocida oficialmente en España en 1977 y experimenta un gran desarrollo en los años setenta, década en la que se implanta. Se consolida en los ochenta y llega a su madurez en la última década, en la que vive, además, una situación de auténtico éxito, que se traduce en haber conseguido un elevado nivel asistencial, ajustado a las necesidades reales de los ciudadanos españoles y un notable desarrollo docente e investigador, que le han proporcionado el reconocimiento nacional e internacional y le permiten ocupar posiciones de liderazgo entre los países más desarrollados.

En esta situación, los nefrólogos españoles, aglutinados y vertebrados en la Sociedad Española de Nefrología (SEN), lejos de moverse en la autosatisfacción y autocomplacencia, expresaban su preocupación por el futuro¹. Fruto de su madurez y desde su espíritu inquieto e innovador, han llevado a cabo una reflexión en profundidad con el fin de analizar, de una forma lo más objetiva posible, la Situación Actual de la Nefrología Española y sus Perspectivas de Futuro, con el fin de poder arbitrar las medidas que les permitan seguir creciendo en el Siglo XXI.

Para llevar a cabo este análisis de forma rigurosa y realizarlo con la objetividad y transparencia necesarias, la Junta Directiva de la SEN encargó los trabajos a Cuanter, S.A., prestigiosa empresa experta en Estudios Sociológicos en el mundo sanitario y nombró Auditor Externo al Profesor D. José Pérez Vilariño, Catedrático de Sociología de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Santiago de Compostela.

El Estudio, diseñado para aunar las percepciones, opiniones, inquietudes e iniciativas de todos los Miembros de la SEN, incluyó una Fase Inicial de petición de sugerencias a todos los Miembros de la SEN, una Fase Cualitativa, una Fase Cuantitativa, y los trabajos del Grupo Delphi, habiéndose realizado con la participación de 28 expertos y 231 encuestados, todos ellos elegidos, entre los Miembros de la SEN, de forma aleatoria.

En el Estudio, se han analizado la Situación Actual de la Nefrología Española en las Áreas Asistencial, Docente y de Investigación, las Perspectivas de Futuro y las acciones que deben llevarse a cabo para garantizar el desarrollo futuro de la Nefrología española. El contenido del mismo y sus conclusiones, constituyen el Libro Blanco de la Nefrología Española, que fue editado con prólogo de D. José Manuel Romay Beccaría, Ministro de Sanidad y Consumo, que presidió su presentación pública en julio de 1999.

Hasta la realización del mismo, los Nefrólogos teníamos una percepción subjetiva, bastante ajustada a nuestra realidad actual¹, pero ahora podemos afirmar que la *Situación Actual de la Nefrología Española*², es la siguiente:

1. La Nefrología Española tiene un nivel muy elevado en todos sus aspectos, sin embargo, el 97,5% de los nefrólogos detectan problemas que son definidos como muy preocupantes por casi la mitad de los mismos. Destacan entre ellos, la ausencia de la Nefrología en el ámbito extrahospitalario, los problemas de organización y gestión, así como la escasez de estímulos e incentivos para los profesionales, estimando que debe evitarse el repliegue de competencias, promover el despliegue de acciones en nuevos campos de actuación e incentivar el trabajo de los nefrólogos.

2. En el Área Asistencial, se valora positivamente el haber conseguido cubrir las necesidades asistenciales de toda la población, con una cobertura asistencial generalizada de un nivel muy alto, pero se echa en falta una mayor presencia de la Nefrología en el medio extrahospitalario.

Los principales problemas existentes son, la gran presión asistencial y la existencia de unas plantillas

Correspondencia: Dr. Dámaso Sanz Guajardo
Clínica Puerta de Hierro
Servicio de Nefrología
C/ San Martín de Porres, 4
28035 Madrid

desequilibradas (sobredimensionadas en algunos casos e infradimensionadas en otros), rígidas, sin movilidad, con escasos incentivos, difícil promoción y ausencia de renovación. Esta situación está produciendo el cansancio y desmotivación de los nefrólogos, favoreciendo la pérdida de competencias en parcelas diagnósticas y terapéuticas que le son propias y frenando el desarrollo de nuevas acciones en el campo de la prevención, la docencia y la investigación.

Se considera necesario adecuar las plantillas, rejuvenecerlas, incentivarlas, avanzar en el desarrollo de una auténtica autonomía de gestión asistencial y abrir la Nefrología a la realidad extrahospitalaria.

3. En el Área Docente, la Nefrología dispone de profesionales con gran preparación y vocación docente, planes docentes bien organizados y una docencia de alto nivel. Sin embargo, se estima en el Estudio realizado, que existen escasos incentivos para los docentes, que la docencia pregraduada no es impartida siempre por los nefrólogos, que la formación postgraduada debe reconsiderar los criterios de acreditación de centros, exigir su adecuado cumplimiento, rediseñar el período de formación de los MIR en Nefrología, armonizándolos con los nuevos criterios de la Unión Europea y redefinir el número de plazas MIR que deben ofertarse, considerando que dada la escasa demanda actual de las plazas para realizar el MIR en Nefrología, deben buscarse fórmulas para despertar la ilusión de los médicos jóvenes por hacerse nefrólogos. En el campo de la Formación Continuada, se considera urgente la estructuración definitiva de los criterios de acreditación, con el fin de incentivarla.

4. En el Área de Investigación, se detecta una gran vocación de los nefrólogos, que han desarrollado una Investigación Clínica de alto nivel y una Investigación Básica de un nivel notable, aunque este último se estima todavía insuficiente. Los principales problemas son, la sobrecarga asistencial, la problemática de las plantillas, la escasez de recursos y de incentivos, la existencia de estructuras inadecuadas, la ausencia de autonomía y la inexistencia de una Carrera Profesional estimulante. Ante esta situación, se considera necesario, promover la Investigación Básica, abrir la Investigación a nuevos campos como la epidemiología y la prevención, mejorar las condiciones de trabajo de los nefrólogos, aumentar los recursos y mejorar las estructuras actuales.

5. En cuanto a su relación con otras Especialidades, se observa una pérdida de competencias que le eran propias y una ausencia casi total de relación con el mundo de la Asistencia Primaria, estimándose necesario promover de nuevo el des-

pliegue de competencias en el medio intrahospitalario, abrir la Nefrología al medio extrahospitalario y aumentar la colaboración con las Sociedades de Asistencia Primaria.

6. Los nefrólogos, se consideran con un elevado nivel de formación, con gran vocación asistencial, docente e investigadora y con un espíritu inquieto y creativo, limitados por la presión asistencial, por la situación de las plantillas, la escasez de incentivos y expectativas profesionales, la dificultad para investigar y la ausencia de Carrera Profesional. Estiman como imprescindible, disminuir la presión asistencial, adecuar las plantillas, abrir nuevos campos de acción en el ámbito extrahospitalario, avanzar en la autonomía de gestión clínica e instaurar la Carrera Profesional.

7. En el aspecto organizativo, la Nefrología es una especialidad casi exclusivamente hospitalaria, con un Área Concertada que abarca los Centros de Diálisis extrahospitalarios. Estiman que la organización en las CCAA con transferencias sanitarias, el modelo organizativo es similar al existente en los Centros del Insalud, aunque en las primeras se observa una mayor autonomía de gestión, cercanía a los centros de decisión y descentralización. El Área Concertada, se encuentra justificada y necesaria, presenta una mayor racionalización de costes y creen que debe ocuparse, prioritariamente, del tratamiento sustitutivo de la IRC no complicada, facilitando una mejor coordinación con los Centros Públicos para homologar los criterios, medios y procedimientos terapéuticos.

La Nefrología Extrahospitalaria, exceptuando los Centros Concertados para Diálisis, apenas existe como alguna iniciativa personal aislada, sin embargo, el 79% de los nefrólogos cree que debería promoverse su desarrollo y el 81% está dispuesto a implicarse. Su desarrollo e implantación, se considera imprescindible para abrir la Nefrología a nuevas realidades, favorecer su futuro desarrollo, facilitar la asistencia integral del paciente renal, desarrollar la prevención, el diagnóstico y tratamiento precoces, controlar adecuadamente las patologías renales crónicas y desarrollar la docencia e investigación en el área extrahospitalaria. La forma de llevarla a cabo, debe ser desde los servicios hospitalarios, como una prolongación de estos, estableciendo una coordinación y vinculación de personas y funciones integradas en los mismos. Se estima urgente reconocer su necesidad, facilitar su desarrollo y generalizar su implantación.

La Carrera Profesional, inexistente en la actualidad, se considera imprescindible. La opinión unánime es que debe definirse e implantarse lo antes posible.

Las *Perspectivas Futuras de Desarrollo de la Nefrología Española*², son muchas, en opinión de la

mayoría de los nefrólogos, para el Área Asistencial, en el medio extrahospitalario y para las Áreas de Docencia e Investigación en el hospitalario.

Para conseguirlo, se piensa que resulta prioritario, poner en marcha las prioridades previamente expuestas en el análisis de cada una de las Áreas.

Los nefrólogos creen, por último, que la SEN debe constituirse en interlocutor único ante la Administración y Consejo Nacional de Especialidades Médicas para cualquier aspecto que afecte a la Nefrología y/o a los nefrólogos y asumir el liderazgo en la promoción de los principales ámbitos del desarrollo de la Nefrología y de los nefrólogos españoles.

La SEN, ha respondido adecuadamente al primero de los retos, conocer su realidad actual y definir las prioridades que nos permitan arbitrar e implantar las medidas necesarias para seguir mejorando.

El segundo de los retos consiste en llevar a cabo un *Plan de Acción de Futuro y Mejora de la Nefrología Española*², tarea que ya ha comenzado la Junta Directiva de la SEN y que pretende llevar a cabo, con todos los Miembros de la SEN, porque esta es una tarea que nos compete a todos y cada uno de nosotros. Por ello, convocamos de nuevo a todos los miembros de la SEN, para trabajar colegiadamente en las Áreas más relevantes, la Asistencial, la Profesional, la Docente y la de Investigación. Cada una de ellas dispondrá de las Comisiones, con sus Coordinadores correspondientes, que se estimen necesarias para poder abordar los problemas más importantes, con la mayor eficacia posible.

Entre las primeras acciones, estamos trabajando en la consolidación o puesta en marcha de las Comisiones de Nefrología Extrahospitalaria, de Análisis de Plantillas y Carrera Profesional, de Formación Continuada y de Investigación. Todo ello, sin olvidar la ampliación del protagonismo de la Nefrología Española y de la SEN, dentro de la sociedad civil. Además, queremos dotar a la SEN de una oficina fija, y una vez establecida la adecuación administrativa y contable, profesionalizar la gestión de la secretaría y organizar la captación estable y gestión de los recursos que son necesarios para llevar a cabo todos y cada uno de los proyectos.

El esfuerzo a realizar es importante y sólo con la colaboración de todos los Miembros de la SEN podremos diseñar adecuadamente las medidas oportunas y recabar con posterioridad de los Poderes Públicos la implantación de las mismas mediante acciones de gobierno concretas. Para ello, es absolutamente imprescindible que todos demos la respuesta adecuada. Como bien recoge el Libro Blanco, solo así podremos ganar el futuro. Y, estoy seguro, lo ganaremos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Junta Directiva de la Sociedad Española de Nefrología: La Nefrología española en la encrucijada. *Nefrología* 16: 451-453, 1997.
2. Libro Blanco de la Nefrología Española: La Nefrología Española ante el Siglo XXI. Situación Actual y Perspectivas de Futuro. Sociedad Española de Nefrología. Entheos, G. E. 1999.