

## Revisión

# Etiopatogenia del prurito asociado a la enfermedad renal crónica: recomponiendo las piezas del puzzle

Pablo Molina<sup>a,\*,1</sup>, Raquel Ojeda<sup>b,1</sup>, Ana Blanco<sup>c,d</sup>, Guillermo Alcalde<sup>e</sup>, Mario Prieto-Velasco<sup>f</sup>, Nuria Aresté<sup>g</sup>, Juan Manuel Buades<sup>h</sup>, Vicent Esteve-Simó<sup>i</sup>, Marian Goicoechea<sup>j</sup>, Rosa Elena Pérez-Morales<sup>k</sup>, Emilio Sánchez-Álvarez<sup>l</sup>, Rafael Sánchez Villanueva<sup>m</sup>, María Montesa<sup>a</sup> y María Dolores Arenas<sup>n</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Nefrología, FISABIO, Hospital Universitari Dr. Peset, Universitat de València, Valencia, España

<sup>b</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España

<sup>c</sup> Fresenius Medical Care, Centro de Diálisis Alcobendas, Alcobendas, Madrid, España

<sup>d</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Quirón Ruber Juan Bravo, Madrid, España

<sup>e</sup> Servicio de Nefrología, BIOARABA, Hospital Universitario Araba, Osakidetza, Universidad del País Vasco, Vitoria-Gasteiz, Álava, España

<sup>f</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de León, León, España

<sup>g</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España

<sup>h</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Son Llàtzer, Institut d'Investigació Sanitària de les Illes Balears (IdISBa), Palma, España

<sup>i</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Terrassa, Consorci Sanitari Terrassa (CST), Terrassa, Barcelona, España

<sup>j</sup> Servicio de Nefrología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

<sup>k</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, España

<sup>l</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de Cabueñes, Red de Investigación Renal (REDINREN), Gijón, Asturias, España

<sup>m</sup> Servicio de Nefrología, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

<sup>n</sup> Servicio de Nefrología, Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid, España

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

### Palabras clave:

Enfermedad renal crónica  
Diálisis  
Inflamación  
Neuropatía  
Prurito  
Sistema opioide endógeno  
Xerosis

## R E S U M E N

Definido como la sensación desagradable que provoca el deseo de rascarse, el prurito es el síntoma cutáneo más frecuente asociado a la uremia, pudiendo aparecer en casi la mitad de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) avanzada. Más allá de su repercusión directa sobre la calidad de vida, el prurito asociado a la ERC (Pa-ERC) es un predictor independiente de mortalidad que además ejerce un efecto sinérgico con otros síntomas también relacionados con la calidad de vida, como la depresión y el insomnio. Aunque se han propuesto diferentes mecanismos para explicar su origen, la etiopatogenia del Pa-ERC sigue sin conocerse por completo. Dado que se han identificado nuevas dianas terapéuticas y recientemente varios ensayos clínicos han mostrado resultados prometedores, nuestra comprensión actual de las interrelaciones se ha ampliado significativamente, considerando multifactoriales los mecanismos fisiopatológicos subyacentes al Pa-ERC. En la presente

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [pablo.molina-vila@uv.es](mailto:pablo.molina-vila@uv.es) (P. Molina).

<sup>1</sup> Ambos autores han contribuido por igual.

<https://doi.org/10.1016/j.nefro.2022.06.004>

0211-6995/© 2022 Sociedad Española de Nefrología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

revisión se discuten los potenciales factores desencadenantes de prurito en el paciente con ERC, incluyendo las hipótesis sobre la xerosis cutánea, el acúmulo de toxinas urémicas, la disregulación del sistema inmune y la inflamación sistémica, la neuropatía urémica y los desequilibrios en el sistema opioide endógeno, así como otras causas no urémicas de prurito, con el objetivo de orientar al clínico para realizar un adecuado abordaje etiopatogénico del Pa-ERC en su día a día.

© 2022 Sociedad Española de Nefrología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Etiopathogenesis of chronic kidney disease-associated pruritus: Putting the pieces of the puzzle together

### A B S T R A C T

Defined as the unpleasant sensation that causes the desire to scratch, pruritus is the most common skin symptom associated with uremia and appears in almost half of patients with advanced chronic kidney disease (CKD). Beyond its direct impact on quality of life, CKD-associated pruritus (CKD-aP) is an independent predictor of mortality that also has a synergistic effect with other quality of life-related symptoms, such as insomnia, depression, and anxiety. Although different mechanisms have been proposed to explain the origin of Pa-ERC, its etiopathogenesis is still not fully understood. Since new therapeutic targets have been identified and several clinical trials have recently shown promising results, our current understanding of the interrelationships has expanded significantly and the pathophysiological mechanisms underlying CKD-aP are now considered to be multifactorial. The potential triggers of pruritus in patients with CKD are discussed in this review, including hypotheses about skin xerosis, accumulation of uremic toxins, dysregulation of the immune system and systemic inflammation, uremic neuropathy, and imbalances in the endogenous opioid system. Other non-uremic causes of pruritus are also discussed, with the aim of guiding the physicians to apply an adequate etiopathogenic approach to CKD-aP in their day-to-day clinical practice.

© 2022 Sociedad Española de Nefrología. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

#### Keywords:

Chronic kidney disease  
Dialysis  
Inflammation  
Neuropathy  
Pruritus  
Endogenous opioid system  
Xerosis

## Introducción - La magnitud del problema

### Concepto de prurito y presentación clínica

El prurito se define como la desagradable sensación de picazón en la piel, bien sea en un área concreta, bien generalizada a todo el cuerpo, que provoca ganas de rascarse<sup>1,2</sup>. El prurito urémico es el síntoma cutáneo más común en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), sobre todo en estadios avanzados de la enfermedad, y aunque se le conoce así, como prurito urémico, el hecho de que no se conozca una relación directa causa-efecto con la uremia (ya que no se suele dar en pacientes que presentan episodios de fracaso renal agudo) hace más preciso referirse a él como prurito asociado a la ERC (Pa-ERC), término que cada vez se utiliza con más frecuencia al hablar de esta dolencia<sup>3</sup>.

La presentación clínica del Pa-ERC es variable, afectando generalmente a zonas grandes de la piel de manera discontinua y simétrica, siendo más sintomático por la noche<sup>4</sup>. La cara, el pecho y las extremidades son las áreas más comúnmente reportadas, aunque puede llegar a ser generalizado hasta en el 25-50% de los pacientes que lo padecen<sup>5</sup>. A diferencia de las

causas dermatológicas del prurito crónico, el Pa-ERC no cursa con alteraciones cutáneas primarias, aunque puede coexistir con xerosis hasta en el 50-80% de los pacientes y con el tiempo se pueden producir alteraciones cutáneas secundarias como excoriaciones o *prurigo nodularis* a consecuencia del rascado crónico<sup>6,7</sup>. En los pacientes en hemodiálisis (HD), hasta el 25% refieren un aumento de intensidad del prurito durante la sesión de diálisis o inmediatamente después de ella<sup>8,9</sup>. Otros factores desencadenantes descritos, además de la sesión de HD, son el frío, el calor, ducharse, realizar actividades físicas o situaciones de estrés. Desafortunadamente, la mayoría de los pacientes con Pa-ERC lo padecen durante meses o incluso años<sup>9,10</sup>.

### Prevalencia y consecuencias clínicas

El Pa-ERC es un síntoma muy frecuente cuya prevalencia aumenta conforme avanza el estadio de función renal. En los estadios prediálisis se ha observado hasta un 24% de prevalencia<sup>11</sup>, aumentando hasta un 40-55% en los pacientes en diálisis<sup>12,13</sup>. Su impacto negativo sobre la calidad de vida es muy importante, y se le relaciona con la aparición de alteraciones del sueño, ansiedad, depresión y problemas

para mantener la actividad física y laboral habituales<sup>14-18</sup>, así como con un aumento de la mortalidad de los pacientes que lo presentan<sup>19,20</sup>. A pesar de su trascendencia clínica, el Pa-ERC es una afección infradiagnosticada y con un abordaje terapéutico poco estandarizado y muchas veces subóptimo. En un análisis del DOPPS se evidenció que hasta el 69% de los médicos no investigaban activamente la posibilidad de que sus pacientes tuvieran prurito, mientras que casi el 20% de los pacientes que lo padecían no lo comentaban con su equipo médico<sup>12</sup>. Más recientemente, un estudio realizado a través de la página web de la Sociedad Española de Nefrología ha permitido validar estos resultados<sup>21</sup>. Tras analizar la percepción y práctica habitual de 135 nefrólogos españoles encuestados de manera anónima, se confirma como el Pa-ERC sigue siendo en nuestro medio un trastorno infradiagnosticado, no codificado y con un alto grado de desconocimiento acerca de su prevalencia, fisiopatología y abordaje terapéutico<sup>21</sup>.

Esta aparente falta de interés en el diagnóstico y el manejo del Pa-ERC puede explicarse al menos en parte por el desconocimiento de los mecanismos exactos subyacentes al Pa-ERC por parte del clínico, lo que limita su capacidad de realizar un abordaje etiopatogénico para identificar y tratar a muchos de los pacientes afectados por el prurito<sup>12</sup>. Sin embargo, aunque las relaciones moleculares precisas en la fisiopatología del prurito urémico siguen sin estar claras, gracias a los resultados prometedores de los últimos ensayos clínicos y la identificación de nuevas dianas terapéuticas, nuestra comprensión actual de la etiopatogenia del Pa-ERC se ha ampliado significativamente<sup>22</sup>. Aunque en una reciente revisión general sobre el Pa-ERC se mencionan brevemente los potenciales mecanismos fisiopatológicos de esta dolencia<sup>23</sup>, creemos necesaria una revisión en profundidad de dichos mecanismos. Este artículo pretende resumir el conocimiento actual sobre la fisiopatología del prurito en el paciente con ERC, con el objetivo de orientar al clínico para realizar un adecuado abordaje etiopatogénico del Pa-ERC en su día a día.

## Recomponiendo las piezas del puzzle

La fisiopatología del Pa-ERC es compleja y sigue sin estar del todo aclarada<sup>1,2,10,24</sup>. En ausencia de modelos experimentales convincentes para estudiar el prurito, nuestra comprensión de su etiopatogenia deriva de múltiples fuentes heterogéneas, en ocasiones contradictorias<sup>5</sup>. Dichas fuentes incluyen asociaciones epidemiológicas (y no necesariamente causales) entre el Pa-ERC y otras manifestaciones de la ERC, como el hiperparatiroidismo secundario o el acúmulo de toxinas urémicas; estudios que comparan el medio inmunoquímico de la piel en pacientes con ERC con y sin Pa-ERC; y las inferencias sobre los mecanismos subyacentes a la aparición del prurito obtenidas *ex juvantibus* a partir de la respuesta a la acción farmacológica de tratamientos efectivos del Pa-ERC<sup>5,22</sup>.

### Las asociaciones clásicas de nuevo a examen

Históricamente, diversas alteraciones bioquímicas del metabolismo óseo-mineral se han correlacionado con la presencia de prurito en los pacientes con ERC. En un primer

análisis del estudio DOPPS, Pisoni et al. observaron asociaciones significativas entre hiperfosfatemia superior a 5,5 mg/dL, o un producto calcio × fósforo aumentado, con la presencia de prurito moderado o grave<sup>15</sup>. Estos hallazgos, estrictamente observacionales, han motivado que tradicionalmente una gran mayoría de los nefrólogos hayan considerado la restricción del fósforo en la dieta o el tratamiento quelante como el primer escalón terapéutico en el tratamiento del Pa-ERC<sup>12</sup>. Del mismo modo, muchos nefrólogos intensificarían el tratamiento con calcimiméticos y vitamina D para reducir los niveles de hormona paratiroidea en pacientes con prurito intenso, atendiendo a estudios antiguos y no controlados en los que se describió una mejoría del síntoma tras una paratiroidectomía<sup>25,26</sup>. Sin embargo, estudios posteriores han revelado que las asociaciones entre la intensidad del prurito y los niveles elevados de fósforo<sup>20,27,28</sup>, hormona paratiroidea<sup>12,28,29</sup> y calcio<sup>30</sup> son inconsistentes, no existiendo ningún estudio de intervención que evidencie que un mejor control bioquímico de las alteraciones del metabolismo óseo-mineral mejora el Pa-ERC. Además de su escasa utilidad para mejorar el prurito, la restricción de fósforo en la dieta en pacientes con prurito podría conducir a un mayor de riesgo de desnutrición y a culpabilizar innecesariamente a los pacientes por la aparición de sus propios síntomas<sup>12</sup>.

Una diálisis adecuada (estimada mediante Kt/V) es otro de los factores relacionados históricamente con la presencia de Pa-ERC<sup>12</sup>. En un estudio de 1995, aumentar el Kt/V de 1,05 a 1,24 se asoció a una mejoría del prurito<sup>31</sup>. Sin embargo, esta asociación no se ha confirmado en estudios más recientes, donde la dosis de diálisis administrada es habitualmente muy superior, con Kt/V medios de 1,5<sup>12,15,27</sup>.

Finalmente, la histamina se ha considerado durante mucho tiempo el principal mediador químico del prurito, independientemente de la causa, y la mayoría de los nefrólogos de todos los países han venido utilizando antihistamínicos como tratamiento farmacológico de primera línea, pese a que dicho tratamiento no está respaldado por la evidencia<sup>12</sup>. De hecho, como describiremos posteriormente, la sensación de prurito se transmite a través de fibras nerviosas tanto histaminérgicas como no histaminérgicas<sup>32,33</sup>. Esto explica por qué el uso de antihistamínicos no permite controlar eficazmente el Pa-ERC<sup>10,34,35</sup>, no estando su uso exento de efectos secundarios relevantes como el mareo y la somnolencia<sup>12</sup>. En una reciente revisión de la Cochrane, el uso de antihistamínicos tuvo efectos inciertos en el control del prurito urémico, con un calidad de la evidencia baja a moderada. Dicha revisión destacó además como la mayoría de los ensayos clínicos realizados con otras moléculas habían incluido pacientes con ausencia de respuesta a antihistamínicos, lo que ilustra la limitación de estos fármacos para el control del Pa-ERC<sup>36</sup>.

Todos estos datos indican que todavía tenemos un gran margen de mejora a la hora de procurar el bienestar de los pacientes con ERC a través de un mayor conocimiento sobre la fisiopatología del prurito y un mayor uso de tratamientos efectivos. Poner al día nuestra comprensión actual de la patogenia del Pa-ERC puede servir al clínico en su objetivo último de ayudar a los pacientes con ERC a mejorar su calidad de vida a través de un mayor control de sus síntomas<sup>37</sup>.

## Hacia el conocimiento del origen y la transmisión del prurito

La [figura 1](#) muestra una descripción general de las conexiones y vías de señalización generalmente involucradas en la fisiopatología del Pa-ERC<sup>5,22,38,39</sup>. Este se origina en la piel por activación de receptores específicos (pruritoceptores) mediante diversas sustancias que incluyen prostaglandinas, histamina, citocinas, neuropéptidos (como la sustancia P), proteasas y toxinas urémicas (como la  $\beta_2$ -microglobulina)<sup>40-42</sup>. Dichas sustancias, denominadas pruritógenos, son liberadas por queratinocitos, linfocitos, mastocitos, neuronas u otras células presentes en la epidermis y la dermis<sup>41,42</sup>. Al igual que sucede a nivel central (ver más adelante), los estudios actuales demuestran que los receptores opioides (RO) periféricos también desempeñan un papel fundamental en la modulación del prurito<sup>43</sup>. Mientras que el RO- $\mu$  ejerce un papel inductor, el estímulo del RO- $\kappa$  inhibiría la producción del Pa-ERC, tal y como ha demostrado el tratamiento con difelikefalín, un agonista selectivo de dicho receptor periférico<sup>44</sup>. La actividad de los pruritógenos puede verse modulada por el medio urémico<sup>5</sup>. Así, por ejemplo, en los pacientes con Pa-ERC hay un aumento de las citocinas inflamatorias y pruritógenas producidas por los linfocitos Th1, como el interferón- $\gamma$ , la interleucina (IL)-6 y el factor de necrosis tumoral- $\alpha$ <sup>45,46</sup>, y por los linfocitos Th2, como la IL-31<sup>47</sup>. Del mismo modo, en la piel de dichos pacientes hay un aumento en la cantidad de mastocitos<sup>48</sup>, de células dérmicas productoras de proteasas (por ejemplo, triptasa)<sup>49</sup> y de  $\beta_2$ -microglobulina<sup>50</sup>, que han demostrado tener actividad pruritógena *per se*<sup>40</sup>. Más recientemente, en pacientes con Pa-ERC se ha observado una disminución significativa en la expresión del receptor opioide  $\kappa$  en la piel en comparación con la piel de aquellos con ERC sin prurito<sup>51</sup>.

Los pruritógenos activan neuronas sensitivas primarias, que pueden ser dependientes o independientes de histamina<sup>38</sup>, lo que explicaría la limitada respuesta a los anti-histamínicos que se observa en los pacientes con Pa-ERC. Ambas vías del prurito, mediadas por histamina y no histamina, se superponen con las del dolor<sup>1,52</sup>, estando, por tanto, estrechamente relacionadas la transmisión del prurito y la del dolor<sup>53</sup>. El prurito (y el dolor) se transmite a través de fibras amielínicas (tipo C), que se consideran polimodales porque pueden reaccionar a diversos estímulos de naturaleza térmica, mecánica o química (como la hipoxia, la hipoosmolaridad o el acúmulo de sustancias), tanto a nivel local (piel) como a nivel sistémico<sup>54</sup>. Las neuronas sensitivas primarias son capaces de transmitir la sensación de prurito mediante la sinapsis con neuronas sensitivas secundarias en los ganglios dorsales mediante neurotransmisores específicos del prurito. Por ejemplo, el glutamato, liberado por las neuronas presinápticas, ejerce su función pruritogénica a través de los receptores N-metil-D-aspartato. Dicha liberación de glutamato puede ser bloqueada por la disminución del flujo de entrada de  $\text{Ca}^{+2}$  inducida por gabapentina o pregabalina, lo que lleva a una menor activación de receptores N-metil-D-aspartato y, por tanto, a una menor sensación de prurito<sup>55</sup>. Otros neurotransmisores, como la sustancia P y el péptido liberador de gastrina, son liberados por las neuronas presinápticas y transmiten la sensación de prurito a través de los receptores NK1R y BB2,

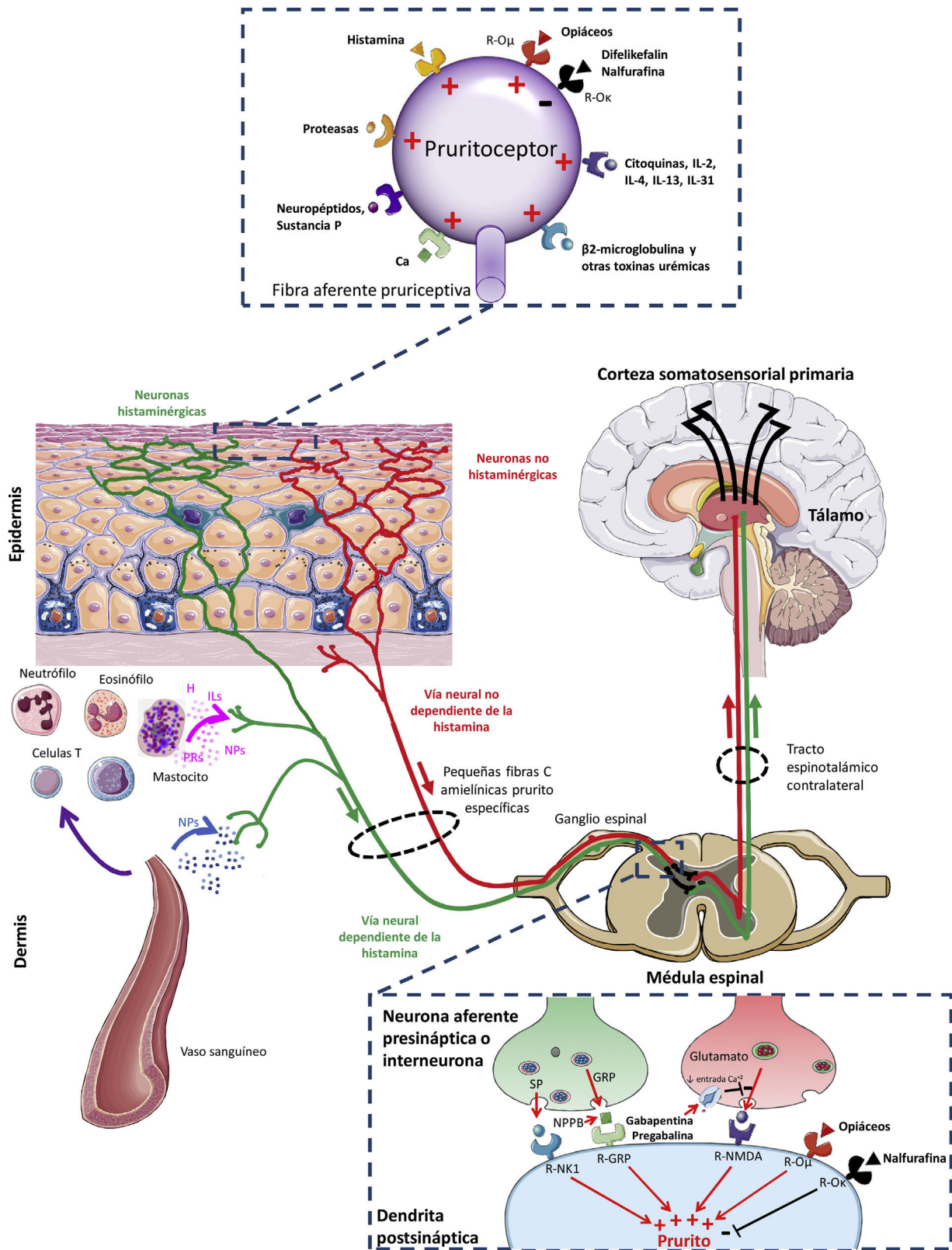
respectivamente<sup>38</sup>. Más recientemente, el polipéptido natriurético B, también conocido como péptido natriurético cerebral, ha sido implicado como uno de los principales neurotransmisores entre las fibras nerviosas sensibles al picor y las neuronas posteriores en la médula espinal a través de la vía dependiente del péptido liberador de gastrina<sup>56,57</sup>, estando sus niveles en sangre correlacionados con el grado de Pa-ERC en pacientes en HD<sup>58</sup>. Al igual que a nivel periférico, los receptores opioides en la médula espinal juegan también un papel fundamental en el control del prurito. La administración de morfina induce prurito mediante su unión al RO- $\mu$ , mientras que el prurito se puede reducir tanto con antagonistas del RO- $\mu$  como la naloxona y la naltrexona<sup>59</sup> como con agonistas centrales del RO- $\kappa$  como la nalfurafina<sup>60</sup>, sin modificar los efectos antinociceptivos de la morfina<sup>38</sup>.

## Factores involucrados en el prurito asociado a ERC

La comprensión del modelo previamente simplificado de la fisiopatología se ha vuelto mucho más complejo, considerando multifactoriales los mecanismos etiopatogénicos subyacentes al prurito ([fig. 2](#))<sup>1,12,53</sup>. Dichos mecanismos incluyen factores dermatológicos como la xerosis o la disfunción de la barrera cutánea; factores sistémicos como la disfunción del sistema inmune y el estado proinflamatorio inherente a la ERC; factores neurológicos, incluyendo la neuropatía urémica y la desregulación del sistema opioide endógeno, con sobreexpresión de los receptores opioides  $\mu$  y regulación a la baja de los receptores  $\kappa$ ; la acumulación de toxinas y otras sustancias metabólicas; y factores asociados al tipo de terapia renal sustitutiva que promueven o exacerban la aparición del prurito<sup>1,2,10,53,61,62</sup>. Aunque el tratamiento del Pa-ERC escapa a los objetivos de esta revisión, en la [tabla 1](#) se describen las principales intervenciones utilizadas en el manejo del Pa-ERC junto con su mecanismo de acción, a fin de ayudar al nefrólogo a vincular los elementos fisiopatológicos del prurito con su manejo clínico<sup>5,36,44,50,63-81</sup>.

### La xerosis cutánea y otras alteraciones dermatológicas

La piel seca o xerosis, caracterizada por una superficie cutánea áspera, agrietada y escamosa, está estrechamente asociada con la sensación de prurito crónico, siendo una manifestación cutánea habitual en pacientes con ERC, alcanzando una prevalencia de hasta el 85% de los pacientes en HD<sup>82-84</sup>. Numerosos factores pueden contribuir a la aparición de xerosis en esta población, incluyendo la atrofia de las glándulas secretoras, el engrosamiento de la zona basal, la alteración de la composición lipídica del estrato córneo y la disminución en el grado de humedad en la epidermis, haciéndola más sensible a factores dañinos externos<sup>83-85</sup>. Los motivos por los que se produce esta deshidratación de la epidermis en pacientes con ERC aún no han sido suficientemente aclarados, habiéndose planteado el desplazamiento de los líquidos osmóticos a través de las membranas celulares, así como las ganancias y pérdidas de agua en relación con las sesiones de diálisis y, más recientemente, la presencia de microangiopatía de los vasos dérmicos, como los principales factores<sup>22,84-86</sup>. Dicha



**Figura 1** – Conexiones y vías de señalización involucradas en la fisiopatología del prurito asociado a la enfermedad renal crónica.

GRP: péptido liberador de gastrina; H: histamina; ILs: interleucinas; NK1: neurocinina-1; NMDA: N-metil-D-aspartato; NPs: neuropéptidos; NPPB: polipéptido natriurético B; O: opioide; PGs: prostaglandinas; PRs: proteasas; R: receptor. Adaptada de Makar et al.<sup>5</sup>, Verduzco y Shirazian<sup>24</sup>, Ikoma et al.<sup>38</sup> y Yosipovitch y Bernhard<sup>39</sup>.

Tabla 1 – Intervenciones y mecanismo de acción de las principales terapias utilizadas en el manejo del Pa-ERC

Intervención/fármaco	Mecanismo de acción conocido o supuesto	Ensayos clínicos más relevantes
<b>Alteraciones neuropáticas</b>		
Gabapentinoides (gabapentina y pregabalina)	Derivado del neurotransmisor GABA, el mecanismo de acción no está claro. A pesar de su nombre, no actúa sobre los receptores GABA, sino que probablemente inhiben la subunidad $\alpha_2\delta$ de los canales de calcio en el asta posterior, disminuyendo la entrada de $\text{Ca}^{+2}$ y la liberación de glutamato en la neurona presináptica <sup>5,50</sup>	En un metaanálisis que incluyó 297 pacientes de 5 ECA, gabapentina y pregabalina redujeron significativamente el Pa-ERC (4,95 cm de reducción en la escala EVA; IC 95%: 5,46 a 4,44) frente a placebo (evidencia de certeza alta) <sup>36</sup>
Agonistas de los RO- $\kappa$ (nalfurofina, difelikefalin)	El estímulo de los receptores opioides $\kappa$ inhibe la vía neural del prurito tanto a nivel periférico (difelikefalin) como central (nalfurofina). A nivel periférico, los receptores se sitúan en la superficie de los mastocitos cutáneos y los queratinocitos. A nivel central, se sitúan en el asta posterior de la médula. La eficacia de los agonistas de los RO- $\kappa$ periféricos indica que el principal mecanismo de acción sobre el Pa-ERC es periférico <sup>63</sup>	En un metaanálisis que incluyó 661 pacientes de 6 ECA (4 con nalfurofina y 2 con difelikefalin), los agonistas RO- $\kappa$ redujeron significativamente el Pa-ERC (1,05 cm de reducción en la escala EVA; IC 95%: 0,71 a 1,4) frente a placebo (evidencia de certeza alta) <sup>36</sup> . En 2 ECA publicados posteriormente y que incluyeron 174 y 378 pacientes en HD, respectivamente, difelikefalin, en comparación con placebo, redujo significativamente la intensidad del prurito y mejoró la calidad de vida relacionada con el Pa-ERC <sup>44,64</sup>
Capsaicina tópica	Actúa sobre los canales TRPV1 en las neuronas sensoriales periféricas, deplecionando y previniendo la acumulación de la sustancia P <sup>5</sup>	En un metaanálisis que incluyó 2 ECA con 116 pacientes, la aplicación 4 veces al día de capsaicina tópica frente a crema (placebo) redujo los síntomas del prurito urémico (DME -0,84; IC 95%: -1,22 a -0,45; evidencia de certeza moderada) <sup>36</sup>
<b>Alteraciones dermatológicas</b>		
Emolientes	Restauran la permeabilidad de la barrera cutánea <sup>5</sup>	Un ECA intraindividual (comparación pierna izquierda frente a derecha) que incluyó 100 pacientes con xerosis urémica de moderada a grave, la aplicación 2 veces al día durante una semana de una emulsión que contenía glicerol 15% y parafina 10% en una pierna en comparación con la emulsión sola en la otra pierna, seguida de un uso abierto del producto de prueba en todas las áreas xeróticas, mostró que el uso de emulsión que contenía glicerol y parafina fue muy eficaz en el Pa-ERC (mejoría en el 75% de los pacientes) y la calidad de vida al final del estudio <sup>65</sup>
<b>Desregulación del sistema inmune</b>		
Cúrcuma	La cúrcuma, comúnmente utilizada como especia, es un polvo de los rizomas de <i>Curcuma longa</i> L. que se utiliza en la medicina asiática para el tratamiento de la inflamación y las heridas de la piel. La curcumina (diferuloilmetano), el componente más activo y no tóxico de la cúrcuma, es un polifenol con actividad antiinflamatoria <sup>66</sup>	Un ECA de 100 pacientes en HD mostró como la administración de 500 mg de cúrcuma (22,1 mg de curcumina) cada 8 h frente a placebo disminuyó la intensidad del Pa-ERC y los niveles de PCR <sub>US</sub> <sup>67</sup>
Ácidos grasos poliinsaturados (aceite de onagra)	Formado principalmente por ácido linoleico que posee ácidos grasos $\Omega$ -6, los cuales reducen la producción de ácido araquidónico y, por tanto, la síntesis de citocinas proinflamatorias como el leucotrieno B4 y la prostaglandina E2 <sup>5</sup>	Un pequeño ECA con 16 pacientes en HD mostró como el aceite de onagra rico en ácidos grasos poliinsaturados mejoró los síntomas generales de la piel, incluido el prurito, significativamente en comparación con los que recibieron ácido linoléico solo <sup>68</sup>
Cromoglicato sódico	El cromoglicato sódico es un fármaco que bloquea la desgranulación de los mastocitos en respuesta a los antígenos, lo que provoca una disminución de la liberación de histamina, leucotrienos y otros productos inflamatorios de los mastocitos <sup>69</sup>	Un ECA de 62 pacientes en HD mostró como la administración de 135 mg de cromoglicato sódico oral cada 8 h frente a placebo disminuyó la intensidad del Pa-ERC <sup>70</sup>
Sulfato de Zn	El déficit de Zn favorece la desgranulación excesiva de mastocito, mientras que su suplementación previene la desgranulación y la liberación de histamina <sup>71</sup>	En un metaanálisis que incluyó 76 pacientes de 2 ECA, la suplementación con 220-400 mg al día de sulfato de Zn redujo significativamente el Pa-ERC (1,77 cm de reducción en la escala EVA; IC 95%: 0,66 a 1,77) frente a placebo (evidencia de certeza moderada) <sup>36</sup>

- Tabla 1 (continuación)		
Intervención/fármaco	Mecanismo de acción conocido o supuesto	Ensayos clínicos más relevantes
Montelukast	Los antagonistas de los leucotrienos evitan el papel de los leucotrienos en el mantenimiento de la respuesta inflamatoria después de la desgranulación	En un metaanálisis que incluyó 2 ECA con 87 pacientes, la administración de montelukast frente a placebo redujo los síntomas del Pa-ERC (DME -1,40; IC 95%: -1,87 a -0,92; evidencia de certeza moderada) <sup>36</sup>
Fototerapia UVB	Apoptosis de los mastocitos cutáneos y de los queratinocitos. Disminuye la expresión de linfocitos Th1 <sup>72</sup>	En un metaanálisis que incluyó 4 ECA con 86 pacientes, la fototerapia UVB redujo los síntomas del Pa-ERC (DME -2,49; IC 95%: -4,62 a -0,36; evidencia de certeza baja) <sup>36</sup>
Acúmulo de toxinas y otras sustancias		
Hemodiálisis de alto flujo	Mejora la depuración de toxinas urémicas <sup>73</sup>	En un metaanálisis que incluyó 3 ECA con 202 pacientes en HD, la HD de alto flujo redujo significativamente el Pa-ERC (2,60 cm de reducción en la escala EVA; IC 95%: 1,97 a 3,22) frente a la HD de bajo flujo (evidencia de certeza baja) <sup>36</sup>
Hemodiafiltración en línea	Mejora la depuración de toxinas urémicas y el estado inflamatorio <sup>74-76</sup>	En un ECA con 51 pacientes en HD con Pa-ERC, el uso de HD de alto flujo y de hemodiafiltración en línea se asoció a un descenso significativo del Pa-ERC <sup>77</sup>
Hemodiálisis adsorbtiva	Disminuye los niveles de toxinas ligadas a proteínas y de citocinas proinflamatorias como la IL-6, difícilmente depurable por otras técnicas de diálisis <sup>78,79</sup>	Un ECA de 90 pacientes en HD mostró como el uso de HD con una resina en hemoperfusión redujo significativamente el Pa-ERC (2,37 cm de reducción en la escala EVA; IC 95%: 1,97 a 3,22) frente a la HD estándar <sup>80</sup> . En un pequeño ensayo cruzado con 19 pacientes en HD con prurito grave, la utilización de una membrana adsorbtiva de pometilmetacrilato se asoció a un descenso significativo del Pa-ERC <sup>81</sup>

DME: diferencia de medias estandarizada; ECA: ensayo clínico aleatorizado; EVA: escala visual analógica; GABA: ácido gamma-aminobutírico; HD: hemodiálisis; IL: interleucina; Pa-ERC: prurito asociado a la enfermedad renal crónica; PCR<sub>US</sub>: proteína C reactiva ultrasensible; RO: receptor opioide; TNF- $\alpha$ : factor de necrosis tumoral alfa; TRPV1: receptor de potencial transitorio vanilloide 1; UVB: ultravioleta B.

microangiopatía, presente desde estadios prediálisis de ERC, se produce por el efecto directo de las alteraciones endocrinas, metabólicas e inmunológicas asociadas al medio urémico<sup>87,88</sup>, generando disfunción endotelial a nivel de los vasos distales a las arteriolas más pequeñas, lo que resulta en una hipoperfusión con hipoxia tisular a nivel cutáneo<sup>89</sup>, entre otros tejidos<sup>86,87,90</sup>. La mejoría de la microangiopatía que se observa tras el trasplante refuerza el papel etiopatogénico de la uremia en dicho trastorno<sup>89</sup>. Adicionalmente, el rascado continuo de

los pacientes con prurito puede dar como resultado un mayor daño e inflamación de la piel que promueve y cronifica el Pa-ERC, estableciendo un círculo vicioso entre prurito y rascado, produciendo lesiones cutáneas secundarias<sup>6,7,61</sup>.

Todos estos hallazgos evidencian que la sequedad de la piel puede agravar el Pa-ERC, como en muchas otras condiciones pruriginosas<sup>91</sup>, siendo razonable recomendar el uso de emolientes en pacientes con Pa-ERC, ya que medidas tan simples como la hidratación de la piel pueden mejorar al menos

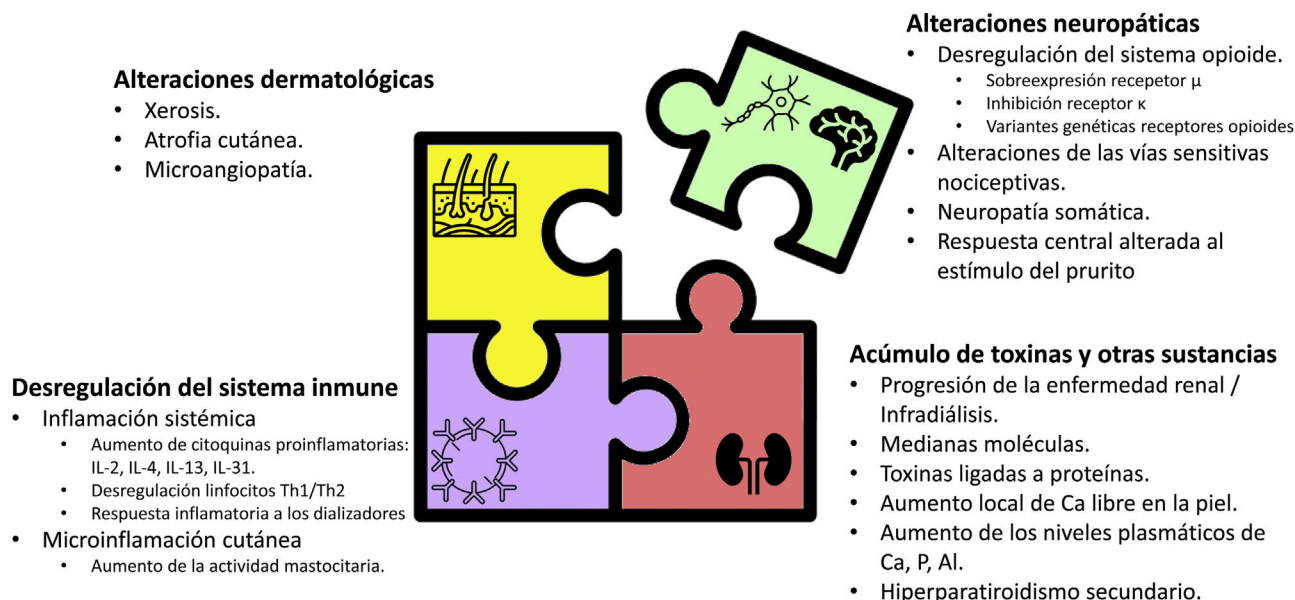


Figura 2 – Potenciales factores etiopatogénicos implicados en el prurito asociado a la enfermedad renal crónica.

parcialmente dicho síntoma<sup>5,92</sup>. Sin embargo, el hecho de que los pacientes con Pa-ERC y piel seca mejoren al hidratar la piel (tabla 1)<sup>55</sup>, pero que muchos pacientes con xerosis marcada no necesariamente sufran de prurito<sup>93</sup>, orienta a que la piel seca sea probablemente un factor potenciador de la sensación de prurito más que un factor etiológico *per se*<sup>84,94</sup>.

### La inflamación pica

La microinflamación tanto a nivel cutáneo como sistémico ha sido propuesta en los últimos años como uno de los principales factores responsables del Pa-ERC<sup>5,10,22,24</sup>. A nivel local, las proteasas, como la tripsina, la triptasa, las catepsinas y las calicreínas, también funcionan como pruritogénos en situaciones de inflamación cutánea<sup>41,42</sup>. A nivel sistémico, diversos estudios observacionales han demostrado como los pacientes en diálisis con prurito presentan una proporción significativamente mayor de diversos marcadores de inflamación, incluyendo células Th1, niveles de proteína C reactiva, IL-6 e IL-2, en comparación con los pacientes sin prurito<sup>45,95</sup>. Otros marcadores inflamatorios como la leucocitosis, la elevación de ferritina o el descenso de albúmina se han asociado también a la aparición de prurito<sup>6,96</sup>.

La interacción entre el sistema nervioso y el sistema inmunológico se produce a través de pequeñas moléculas y citocinas que son liberadas por las células inflamatorias y activan los pruritoceptores en las neuronas sensoriales, mientras que estas liberan neuropéptidos como la sustancia P y el péptido regulador del gen de la calcitonina, que activan las células inmunitarias y no neuronales<sup>1</sup>. De todos estos mediadores, la histamina es una de las sustancias históricamente mejor estudiadas, estando implicada en la maduración, la activación y la quimiotaxis de las células inmunitarias como los monocitos, las células T, los macrófagos y otras células inmunitarias<sup>97</sup>. Sin embargo, el papel de la histamina en el Pa-ERC, al igual que en otras formas de prurito más allá de la urticaria y las reacciones alérgicas, se considera muy limitado<sup>24</sup>. Pese a que la respuesta alérgica también puede estar desregulada en los pacientes con ERC, en los que se han descrito niveles elevados de histamina y mastocitos, los cambios cutáneos clásicos específicos de la histamina, como los habones, están ausentes en los pacientes con Pa-ERC<sup>10</sup>, en los que además la mayoría de los ensayos clínicos diseñados para disminuir la liberación de histamina han obtenido resultados negativos. Aunque se sabe que la serotonina es un activador de los receptores neuronales de la vía espinotalámica y ha sido propuesta como otro de los mediadores responsables del prurito<sup>24</sup>, el uso de antagonistas de los receptores de la serotonina como ondansetrón no ha demostrado ser eficaz en el control del Pa-ERC<sup>36,98</sup>.

Junto con la histamina y la serotonina, en los últimos años se han descrito una serie de citocinas clave involucradas en el prurito (y el dolor), siendo IL-2, IL-4, IL-13 e IL-31 las más conocidas<sup>22</sup>. Consistente con esta hipótesis, la administración intradérmica de IL-2 produce sensación de prurito<sup>99</sup>, mientras que anticuerpos que bloquean la IL-31 o su receptor, como el nemolizumab, han demostrado disminuir la sensación de prurito<sup>100,101</sup>. Aunque recientemente ha sido descrita una cascada metabólica conocida como prurito

inducido por señalización de IL-6/pBRK/p-ERK, por la cual la IL-6 (y el calcio) desencadenan la sensación de prurito, otros mecanismos moleculares que relacionen la regulación de estado inflamatorio con la presencia de prurito siguen siendo poco conocidos<sup>102</sup>. El hecho de que el prurito de los pacientes con ERC mejore al aplicar terapias inmunomoduladoras como la fototerapia con rayos ultravioleta B<sup>36,103,104</sup> o al utilizar técnicas de diálisis con capacidad de reducir el estado inflamatorio (tabla 1)<sup>74-81</sup> apoya sin duda la hipótesis inmunológica en la etiopatogenia del Pa-ERC. Además, cada vez hay más evidencia de que la inflamación también está involucrada en la modulación del sistema opioide y, por lo tanto, potencialmente también en la aparición del prurito (ver más adelante)<sup>24</sup>.

### La desregulación del sistema opioide endógeno y otros cambios neuropáticos

Los RO, distribuidos en el sistema nervioso central y periférico, así como en otras células como queratinocitos, melanocitos y células inmunitarias, parecen tener un importante papel modulador del prurito<sup>1,105</sup>, incluyendo el Pa-ERC<sup>1,10,22,24,43</sup>. Datos recientes evidencian que la desregulación del sistema opioide endógeno puede participar en la aparición y transmisión del Pa-ERC, bien sea por la sobreestimulación de los RO- $\mu$ , el antagonismo de los RO- $\kappa$  periféricos o un desequilibrio entre la estimulación y la inhibición de los RO  $\mu$  y  $\kappa$ , respectivamente<sup>106,107</sup>. Esta hipótesis se basa en la observación de que los opioides que se utilizan para el dolor, como la morfina (agonistas del RO- $\mu$ ), pueden, sin embargo, desencadenar prurito, mientras que los antagonistas del RO- $\mu$  como la naloxona<sup>59</sup>, así como los agonistas del RO- $\kappa$  tanto a nivel central (por ejemplo, nalfurorina) como periférico (por ejemplo difelikefalin), pueden disminuirlo (tabla 1)<sup>36,43,44,60</sup>. Adicionalmente, se ha demostrado en pacientes con Pa-ERC una asociación entre la actividad de los RO- $\kappa$  y la intensidad del prurito<sup>51</sup>.

Más allá de su dependencia directa con el prurito y el dolor, cada vez tenemos más pruebas de la interacción entre el sistema opioide endógeno y la inflamación, lo que resalta la compleja interrelación que existe entre queratinocitos, células inmunitarias y fibras nerviosas en la etiopatogenia del Pa-ERC<sup>10,24</sup>. El descubrimiento de que el estado inflamatorio modifica la expresión de los RO periféricos y el hecho de que los opioides tienen mayor efecto analgésico en el tejido inflamado llevó al descubrimiento de péptidos opioides en linfocitos, polimorfonucleares y monocitos/macrófagos<sup>108-111</sup>. La activación de los RO- $\kappa$  en las células inmunitarias, incluidos los monocitos y los linfocitos T, disminuye la liberación de sustancias químicas proinflamatorias, como las prostaglandinas, que a su vez también pueden ser pruritogénicas<sup>112,113</sup>. Curiosamente, la IL-6 y el factor de necrosis tumoral- $\alpha$  producen analgesia mediada por opioides en el tejido inflamado<sup>114</sup>, mientras que esas mismas citocinas y otras como IL-1 $\alpha$  o IL-1 $\beta$  inducen hiperalgesia en tejido no inflamado<sup>115</sup>. Existen además variantes genéticas de los RO que podrían explicar las diferencias que observamos en nuestros pacientes en su susceptibilidad al prurito o en las respuestas a los tratamientos del mismo<sup>116</sup>.



Además de la desregulación del sistema opioide, otros mecanismos de neuropatía central y periférica asociadas a la ERC podrían contribuir a la aparición del Pa-ERC<sup>62</sup>. En este sentido, en pacientes en diálisis se ha descrito una respuesta central alterada al estímulo del prurito<sup>117</sup>, así como una asociación entre la intensidad del Pa-ERC y el grado de neuropatía somática en forma de parestesias<sup>118</sup>. La evidencia de que tratamientos para la neuropatía urémica como la capsaicina tópica o la administración de gabapentinoides orales también pueden aliviar el prurito (tabla 1)<sup>36</sup> demuestran como las alteraciones neuropáticas son, al menos parcialmente, responsables de la aparición del Pa-ERC.

### El acúmulo de toxinas y otras sustancias

El acúmulo de sustancias urémicas y otras sustancias secundario al descenso en el filtrado glomerular de los pacientes con ERC se ha postulado como uno de los mecanismos implicados en la aparición del Pa-ERC. Entre estas sustancias históricamente se han incluido la hormona paratiroidea, el calcio, el fósforo y el aluminio. En los pacientes con hiperparatiroidismo secundario se ha observado una mayor prevalencia de Pa-ERC, si bien no todos los pacientes con hiperparatiroidismo secundario tienen prurito y, en aquellos que sí lo tienen, no siempre el tratamiento del hiperparatiroidismo se asocia a un mejor control del prurito<sup>119</sup>. En los pacientes con Pa-ERC existe un aumento de los iones de calcio libres extracelulares en la capa basal de la epidermis comparado con los pacientes con ERC sin prurito<sup>120</sup>, mientras que la hiperfosfatemia puede favorecer la formación y depósito de sales de fosfato cálcico en la piel y otros tejidos, pudiendo activar las fibras nerviosas locales y favorecer la aparición de prurito<sup>10,121</sup>. En un estudio reciente se objetivó que los pacientes con niveles más elevados de aluminio en sangre presentaban una mayor prevalencia de prurito<sup>122</sup>, resaltando la importancia de determinar periódicamente y mantener en rango los niveles de aluminio en los pacientes en HD<sup>123</sup>. Respecto a otras sustancias que se han relacionado con la aparición del Pa-ERC, en un estudio reciente que valoró el perfil metabólico de los paciente en HD con prurito mediante cromatografía líquida y espectrometría de masas, se han planteado hasta 9 biomarcadores que podrían estar relacionados con esta afección, incluyendo toxinas ligadas a proteínas, fosfolípidos y esteroides: LysoPE (20:3(5Z,8Z,11Z)/0:0), glucurónido de p-cresol, LysoPC(20:2(11Z,14Z)), hipotaurina, ácido 4-aminohipúrico, LysoPC(16:0), ácido fenil acético, ácido quinurénico y androstenediona<sup>124</sup>. Estos metabolitos aparecen aumentados en mayor grado en aquellos pacientes con Pa-ERC grave, de manera que aquellos tratamientos o técnicas de diálisis dirigidos a disminuir sus niveles en sangre podrán mejorar la clínica relacionada con el prurito urémico (tabla 1)<sup>36,74-81</sup>. La descripción de estos metabolitos, su estudio y el conocimiento de sus características nos pueden ayudar a entender por qué unas técnicas de depuración pueden ser más eficaces que otras en el tratamiento de esta dolencia (ver más adelante)<sup>125</sup>.

### El tipo de diálisis importa

Actualmente, ninguno de los tratamientos dialíticos de los que se dispone han demostrado ser eficaces totalmente para revertir el Pa-ERC. Entre las opciones de diálisis, aunque clásicamente se creía que la peritoneal era más eficaz (por la mayor eliminación de moléculas de mediano peso molecular en aquellos pacientes que mantienen la función renal residual)<sup>126</sup>, otros trabajos más recientes encuentran justo lo contrario<sup>127</sup>. En un reciente metaanálisis de 42 estudios transversales, la prevalencia de Pa-ERC según la técnica fue similar entre paciente en HD y diálisis peritoneal (55 vs. 56%)<sup>13</sup>. Por tanto, no hay un claro consenso sobre cuál de las opciones de diálisis (HD o diálisis peritoneal) es mejor para evitar la aparición de prurito. Así, a la hora de elegir la mejor opción para un paciente con Pa-ERC, cualquiera de las 2 técnicas parece presentar similar perfil terapéutico. Se sabe que la dosis de diálisis, estimada mediante Kt/V, tiene una relación inversa con la intensidad del prurito, siendo, por tanto, imprescindible optimizar la prescripción de la diálisis en esta población<sup>31</sup>. Se han publicado trabajos en los que la adecuación de la dosis y de la técnica prescrita pueden mejorar, al menos parcialmente, la clínica del Pa-ERC<sup>128,129</sup>. Lo que sí es evidente es que recibir un trasplante renal que restaure la función renal en el paciente con ERC mejora significativamente la sintomatología, lo que sin duda apoya la hipótesis del acúmulo de toxinas en la fisiopatología del Pa-ERC<sup>130</sup>.

Dentro de las técnicas de HD, considerando que las toxinas unidas a proteínas y las de peso molecular medio pueden jugar un papel en la fisiopatología del Pa-ERC<sup>125</sup>, aquellas que ayuden a eliminar estas toxinas urémicas, como son las técnicas que combinan el transporte difusivo con el transporte convectivo o adsorptivo, pueden mejorar la clínica relacionada con el Pa-ERC, incluyendo la HD de alto flujo<sup>36</sup>, la hemodiafiltración en línea<sup>77</sup> o técnicas de HD adsorptiva (tabla 1)<sup>80,81</sup>. Dentro de este último grupo, la hemoperfusión con resinas neutras<sup>80</sup>, el uso de membranas adsorptivas de polimetilmetacrilato<sup>81,131,132</sup> y la hemodiafiltración con regeneración de ultrafiltrado (HFR-Supra)<sup>133</sup> han mostrado resultados prometedores a la hora de aliviar el Pa-ERC, atribuyendo su efecto antipruriginoso a una mayor depuración de toxinas ligadas a proteínas y de citocinas proinflamatorias como la IL-6, difícilmente depurable por otras técnicas de diálisis<sup>78,79,134</sup>. Siguiendo este mecanismo de depuración aplicado al control de Pa-ERC, debemos comentar otras 2 opciones terapéuticas de las que se tienen muy pocos resultados, como son el uso de carbón activado por vía oral, cuya baja selectividad a la hora de adsorber sustancias ha impedido la generalización de su uso<sup>135</sup>, y la HD expandida, que parece mejorar la depuración de moléculas de mediano peso molecular incluso en pacientes en los que por problemas de flujo del acceso vascular no es ventajoso prescribir técnicas convectivas, y que podría ser una buena opción para mejorar la sintomatología de los pacientes, aunque aún no tenemos trabajos que demuestren su eficacia en el control del Pa-ERC más allá de casos clínicos aislados<sup>136,137</sup>. El tipo de acceso vascular para HD también podría tener un papel en la aparición del

**Tabla 2 – Causas de prurito no urémico**

Enfermedades dermatológicas	Enfermedades sistémicas
Hipersensibilidad a fármacos y otras alergias	Hipercalcemia
Dermatitis de contacto	Colestasis
Psoriasis	Cirrosis biliar primaria
Penfigoide bulloso	Hepatitis vírica
	Enfermedades hematológicas tumorales
	Linfoma de Hodgkin
Dermatofitosis	Linfoma cutáneo de células T
Tiña cruris	Policitemia vera
Tiña pedis	
Tiña corporis	Virus de la inmunodeficiencia humana
Otras infecciones no micóticas	
Sarna	
Ácaros	
Piojos	

Pa-ERC, siendo menos frecuente en los pacientes con fístula arteriovenosa que en aquellos con catéter. Posibles mecanismos implicados podrían ser una mejor depuración de toxinas y un menor estado inflamatorio asociados al uso de fístula respecto al catéter<sup>138</sup>.

### Causas de prurito no asociadas a ERC

La presentación del prurito en pacientes con ERC puede ser muy variada, y puede resultar difícil hacer el diagnóstico diferencial con otras causas de prurito. Siempre se debe plantear la posibilidad de que el prurito que aparece en pacientes con ERC no sea por su dolencia renal, y se deben descartar otras causas de prurito<sup>7,9</sup>. Debemos considerar que el prurito del paciente no es de origen urémico cuando es refractario a un ensayo de tratamiento razonable, cuando los síntomas son asimétricos y se acompañan de lesiones ampollasas o ulcerosas, o cuando aparecen junto con otros síntomas clínicos compatibles con otras enfermedades sistémicas. En ocasiones el prurito se relaciona con el inicio de la administración de un nuevo fármaco, o incluso con medicamentos que el paciente lleva tiempo recibiendo<sup>4</sup>. Las causas de prurito no relacionadas con la uremia que debemos descartar en los pacientes con prurito se recogen en la [tabla 2](#).

### Conclusiones

Aunque el prurito es el síntoma cutáneo más común en nuestros pacientes con ERC, no hemos sabido darle un tratamiento adecuado, debido, entre otras causas, al desconocimiento de su fisiopatología, lo que ha limitado en gran medida el uso de tratamientos efectivos. La etiopatogenia del Pa-ERC es compleja y sigue sin estar del todo aclarada, aunque recientemente se han descrito mecanismos potencialmente implicados en su aparición y transmisión, incluyendo: 1) las alteraciones en la estructura y función de la piel presentes en la ERC; 2) la alteración en la respuesta inmune y el estado inflamatorio crónico asociado a la uremia; 3) la desregulación del sistema opioide

endógeno y la neuropatía urémica, y 4) el acúmulo de toxinas urémicas en la piel y el tejido celular subcutáneo. Una comprensión más profunda de la fisiopatología del Pa-ERC sin duda nos ayudará a superar el reto que supone su tratamiento, proporcionándonos una base valiosa para el desarrollo futuro de tratamientos para esta afección, lo que finalmente redundará en una mejor calidad de vida de las personas con ERC.

### Conflicto de intereses

ESA: honorarios por consultoría de Vifor Pharma.

GA: honorarios por consultoría de Vifor Pharma.

JMB: honorarios por conferencias de Fresenius, Baxter y Vifor Pharma; honorarios por consultorías de Vifor Pharma.

MP: honorarios por conferencias de Fresenius, Baxter, Astellas y AstraZeneca; honorarios por consultorías de Vifor Pharma y Baxter.

NA: honorarios por conferencias de Vifor Pharma, Baxter, Amgen, AstraZeneca y Rovi; honorarios por consultorías de AstraZeneca y Novo Nordisk.

PM: honorarios por conferencias de Abbott, Amgen, Fresenius-Kabi, Nutricia, Palex, Sanofi y Vifor Pharma; honorarios por consultorías de Fresenius-Kabi, Palex y Vifor Pharma, así como becas de viaje de Amgen y Fresenius Medical Care.

RSV: honorarios por conferencias de Amgen, Fresenius-Kabi, AstraZeneca y Baxter; honorarios por consultorías de Baxter y Vifor Pharma.

VES: honorarios por consultorías de Amgen, Novo Nordisk y Vifor Pharma, así como becas de viaje de Amgen y Baxter.

El resto de los autores confirman no tener ningún conflicto de intereses.

### Agradecimientos

Los autores quieren dar las gracias a Roser Peiró, PhD, por sus estimulantes comentarios y sugerencias durante toda la redacción del manuscrito; y a Marta Maojo, por su ayuda en la redacción del abstract.

Agradecemos también a Servier Medical Art (<https://smart.servier.com/>) la distribución libre de imágenes médicas, utilizadas en parte para la realización de las figuras del trabajo.

### BIBLIOGRAFÍA

- Cevikbas F, Lerner EA. Physiology and pathophysiology of itch. *Physiol Rev.* 2020;100:945–82, <http://dx.doi.org/10.1152/physrev.00017.2019>.
- Martin CE, Clotet-Freixas S, Farragher JF, Hundemer GL. Have we just scratched the surface? A narrative review of uremic pruritus in 2020. *Can J Kidney Health Dis.* 2020;7, <http://dx.doi.org/10.1177/2054358120954024>.
- Patel TS, Freedman BI, Yosipovitch G. An update on pruritus associated with CKD. *Am J Kidney Dis.* 2007;50:11–20, <http://dx.doi.org/10.1053/j.ajkd.2007.03.010>.
- Combs SA, Teixeira JP, Germain MJ. Pruritus in kidney disease. *Semin Nephrol.* 2015;35:383–91, <http://dx.doi.org/10.1016/j.semnephrol.2015.06.009>.

5. Makar M, Smyth B, Brennan F. Chronic kidney disease-associated pruritus: A review. *Kidney Blood Press Res.* 2021;46:659-69, <http://dx.doi.org/10.1159/000518391>.
6. Hu T, Wang B, Liao X, Wang S. Clinical features and risk factors of pruritus in patients with chronic renal failure. *Exp Ther Med.* 2019;18:964-71, <http://dx.doi.org/10.3892/etm.2019.7588>.
7. Swarna SS, Aziz K, Zubair T, Qadir N, Khan M. Pruritus associated with chronic kidney disease: A comprehensive literature review. *Cureus.* 2019;11:e5256, <http://dx.doi.org/10.7759/cureus.5256>.
8. Mathur VS, Lindberg J, Germain M, Block G, Tumlin J, Smith M, et al., ITCH National Registry Investigators. A longitudinal study of uremic pruritus in hemodialysis patients. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2010;5:1410-9, <http://dx.doi.org/10.2215/CJN.00100110>.
9. Kuypers DR. Skin problems in chronic kidney disease. *Nat Clin Pract Nephrol.* 2009;5:157-70, <http://dx.doi.org/10.1038/ncpneph1040>.
10. Mettang T, Kremer AE. Uremic pruritus. *Kidney Int.* 2015;87:685-91, <http://dx.doi.org/10.1038/ki.2013.454>.
11. Sukul N, Speyer E, Tu C, Bieber BA, Li Y, Lopes AA, et al., CKDopps and CKD-REIN investigators. Pruritus and patient reported outcomes in non-dialysis CKD. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2019;14:673-81, <http://dx.doi.org/10.2215/CJN.09600818>.
12. Rayner HC, Larkina M, Wang M, Graham-Brown M, van der Veer SN, Ecder T, et al. International comparisons of prevalence awareness, and treatment of pruritus in people on hemodialysis. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2017;12:2000-7, <http://dx.doi.org/10.2215/CJN.03280317>.
13. Hu X, Sang Y, Yang M, Chen X, Tang W. Prevalence of chronic kidney disease-associated pruritus among adult dialysis patients: A meta-analysis of cross-sectional studies. *Medicine (Baltimore).* 2018;97:e10633, <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000010633>.
14. Mapes DL, Lopes AA, Satayathum S, McCullough KP, Goodkin DA, Locatelli F, et al. Health-related quality of life as a predictor of mortality and hospitalization: The Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study (DOPPS). *Kidney Int.* 2003;64:339-49, <http://dx.doi.org/10.1046/j.1523-1755.2003.00072.x>.
15. Pisoni RL, Wikström B, Elder SJ, Akizawa T, Asano Y, Keen ML, et al. Pruritus in haemodialysis patients: International results from the Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study (DOPPS). *Nephrol Dial Transplant.* 2006;21:3495-505, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfl461>.
16. Schricker S, Heider T, Schanz M, Dippon J, Alscher MD, Weiss H, et al. Strong associations between inflammation, pruritus and mental health in dialysis patients. *Acta Derm Venereol.* 2019;99:524-9, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-3128>.
17. Yamamoto Y, Hayashino Y, Yamazaki S, Akiba T, Akizawa T, Asano Y, et al., J-DOPPS Research Group. Depressive symptoms predict the future risk of severe pruritus in haemodialysis patients: Japan Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study. *Br J Dermatol.* 2009;161:384-9, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.2009.09088.x>.
18. Weisbord SD, Fried LF, Arnold RM, Fine MJ, Levenson DJ, Peterson RA, et al. Prevalence, severity, and importance of physical and emotional symptoms in chronic hemodialysis patients. *J Am Soc Nephrol.* 2005;16:2487-94, <http://dx.doi.org/10.1681/ASN.2005020157>.
19. Kimata N, Fuller DS, Saito A, Akizawa T, Fukuhara S, Pisoni RL, et al. Pruritus in hemodialysis patients: Results from the Japanese Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study (JDOPPS). *Hemodial Int.* 2014;18:657-67, <http://dx.doi.org/10.1111/hdi.12158>.
20. Narita I, Alchi B, Omori K, Sato F, Ajiro J, Saga D, et al. Etiology and prognostic significance of severe uremic pruritus in chronic hemodialysis patients. *Kidney Int.* 2006;69:1626-32, <http://dx.doi.org/10.1038/sj.ki.5000251>.
21. Goicoechea M, Arenas-Jimenez MD, Areste N, Perez-Morales RE, Esteve V, Sanchez-Alvarez E et al. Percepción de los nefrólogos españoles sobre un problema antiguo no resuelto: prurito asociado a la enfermedad renal crónica (Pa-ERC). *Nefrologia.* En prensa 2022.
22. Schricker S, Kimmel M. Unravelling the pathophysiology of chronic kidney disease-associated pruritus. *Clin Kidney J.* 2021;14 Suppl 3:i23-31, <http://dx.doi.org/10.1093/cjk/sfab200>.
23. Santos-Alonso C, Maldonado Martín M, Sánchez-Villanueva R, Álvarez García A, Vaca Gallardo MA, Bajo Rubio MA, et al. Prurito en pacientes en diálisis. Revisión de la literatura y nuevas perspectivas. *Nefrologia.* 2022;42:15-21.
24. Verduzco HA, Shirazian S. CKD-associated pruritus: New insights into diagnosis, pathogenesis, and management. *Kidney Int Rep.* 2020;5:1387-402, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ekir.2020.04.027>.
25. Massry SG, Popovtzer MM, Coburn JW, Makoff DL, Maxwell MH, Kleeman CR. Intractable pruritus as a manifestation of secondary hyperparathyroidism in uremia. Disappearance of itching after subtotal parathyroidectomy. *N Engl J Med.* 1968;279:697-700, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJM196809262791308>.
26. Chou FF, Ho JC, Huang SC, Sheen-Chen SM. A study on pruritus after parathyroidectomy for secondary hyperparathyroidism. *J Am Coll Surg.* 2000;190:65-70, [http://dx.doi.org/10.1016/s1072-7515\(99\)00212-4](http://dx.doi.org/10.1016/s1072-7515(99)00212-4).
27. Shirazian S, Kline M, Sakhiya V, Schanler M, Moledina D, Patel C, et al. Longitudinal predictors of uremic pruritus. *J Ren Nutr.* 2013;23:428-31, <http://dx.doi.org/10.1053/j.jrn.2013.08.002>.
28. Mettang T, Mattered U, Roth HJ, Weisshaar E. Lacking evidence for calcium-binding protein fetuin-A to be linked with chronic kidney disease-related pruritus (CKD-rP). *NDT Plus.* 2010;3:104-5, <http://dx.doi.org/10.1093/ndtplus/sfp161>.
29. Akhyani M, Ganji MR, Samadi N, Khamesan B, Daneshpazhooh M. Pruritus in hemodialysis patients. *BMC Dermatol.* 2005;5:7, <http://dx.doi.org/10.1186/1471-5945-5-7>.
30. Weisshaar E, Weiss M, Passlick-Deetjen J, Tschulena U, Maleki K, Mettang T. Laboratory and dialysis characteristics in hemodialysis patients suffering from chronic itch-Results from a representative cross-sectional study. *BMC Nephrol.* 2015;16:184, <http://dx.doi.org/10.1186/s12882-015-0177-3>.
31. Hiroshige K, Kabashima N, Takasugi M, Kuroiwa A. Optimal dialysis improves uremic pruritus. *Am J Kidney Dis.* 1995;25:413-9, [http://dx.doi.org/10.1016/0272-6386\(95\)90102-7](http://dx.doi.org/10.1016/0272-6386(95)90102-7).
32. Davidson S, Zhang X, Yoon CH, Khasabov SG, Simone DA, Giesler GJ Jr. The itch-producing agents histamine and cowhage activate separate populations of primate spinothalamic tract neurons. *J Neurosci.* 2007;27:10007-14, <http://dx.doi.org/10.1523/JNEUROSCI.2862-07.2007>.
33. Papoiu AD, Emerson NM, Patel TS, Kraft RA, Valdes-Rodriguez R, Nattkemper LA, et al. Voxel-based morphometry and arterial spin labeling fMRI reveal neuropathic and neuroplastic features of brain processing of itch in end-stage renal disease. *J Neurophysiol.* 2014;112:1729-38, <http://dx.doi.org/10.1152/jn.00827.2013>.
34. Amir Khanlou S, Rashedi A, Taherian J, Hafezi AA, Parsaei S. Comparison of gabapentin and ketotifen in treatment of uremic pruritus in hemodialysis patients. *Pak J Med Sci.* 2016;32:22-6, <http://dx.doi.org/10.12669/pjms.321.8547>.
35. Rayner H, Baharani J, Smith S, Suresh V, Dasgupta I. Uraemic pruritus: Relief of itching by gabapentin and pregabalin.

- Nephron Clin Pract. 2012;122:75–9, <http://dx.doi.org/10.1159/000349943>.
36. Hercz D, Jiang SH, Webster AC. Interventions for itch in people with advanced chronic kidney disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2020;12:CD011393, <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD011393.pub2>.
  37. Kalantar-Zadeh K, Lockwood MB, Rhee CM, Tantisattamo E, Andreoli S, Balducci A, et al. Patient-centred approaches for the management of unpleasant symptoms in kidney disease. *Nat Rev Nephrol*. 2022;18:185–98, <http://dx.doi.org/10.1038/s41581-021-00518-z>.
  38. Ikoma A, Cevikbas F, Kempkes C, Steinhoff M. Anatomy and neurophysiology of pruritus. *Semin Cutan Med Surg*. 2011;30:64–70, <http://dx.doi.org/10.1016/j.sder.2011.04.001>.
  39. Yosipovitch G, Bernhard JD. Clinical practice. Chronic pruritus. *N Engl J Med*. 2013;368:1625–34, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMcp1208814>.
  40. Andoh T, Maki T, Li S, Uta D.  $\beta$ 2-Microglobulin elicits itch-related responses in mice through the direct activation of primary afferent neurons expressing transient receptor potential vanilloid 1. *Eur J Pharmacol*. 2017;810:134–40, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejphar.2017.07.007>.
  41. Bautista DM, Wilson SR, Hoon MA. Why we scratch an itch: The molecules, cells and circuits of itch. *Nat Neurosci*. 2014;17:175–82, <http://dx.doi.org/10.1038/nn.3619>.
  42. Garibyan L, Rheingold CG, Lerner EA. Understanding the pathophysiology of itch. *Dermatol Ther*. 2013;26:84–91, <http://dx.doi.org/10.1111/dth.12025>.
  43. Tominaga M, Ogawa H, Takamori K. Possible roles of epidermal opioid systems in pruritus of atopic dermatitis. *J Invest Dermatol*. 2007;127:2228–35, <http://dx.doi.org/10.1038/sj.jid.5700942>.
  44. Fishbane S, Mathur V, Germain MJ, Shirazian S, Bhaduri S, Munera C, et al., Trial Investigators. Randomized controlled trial of difelikefalin for chronic pruritus in hemodialysis patients. *Kidney Int Rep*. 2020;5:600–10, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ekir.2020.01.006>.
  45. Kimmel M, Alschler DM, Dunst R, Braun N, Machleidt C, Kiefer T, et al. The role of micro-inflammation in the pathogenesis of uraemic pruritus in haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant*. 2006;21:749–55, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfi204>.
  46. Keshari S, Sipayung AD, Hsieh CC, Su LJ, Chiang YR, Chang HC, et al. IL-6/p-BTK/p-ERK signaling mediates calcium phosphate-induced pruritus. *FASEB J*. 2019;33:12036–46, <http://dx.doi.org/10.1096/fj.201900016RR>.
  47. Ko MJ, Peng YS, Chen HY, Hsu SP, Pai MF, Yang JY, et al. Interleukin-31 is associated with uremic pruritus in patients receiving hemodialysis. *J Am Acad Dermatol*. 2014;71:1151–9.e1, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2014.08.004>.
  48. Leong SO, Tan CC, Lye WC, Lee EJ, Chan HL. Dermal mast cell density and pruritus in end-stage renal failure. *Ann Acad Med Singap*. 1994;23:327–9.
  49. Szepietowski J, Thepen T, van Vloten WA, Szepietowski T, Bihari IC. Pruritus and mast cell proliferation in the skin of haemodialysis patients. *Inflamm Res*. 1995;44 Suppl 1:S84–5, <http://dx.doi.org/10.1007/BF01674408>.
  50. Assounga AG, Bascoul S, Canaud B, Bouya PA, Vendrell JP, Sciolla JP, et al. A study of beta 2-microglobulin skin deposits in dialyzed patients and healthy controls. *Am J Kidney Dis*. 1990;15:556–61, [http://dx.doi.org/10.1016/s0272-6386\(12\)80526-9](http://dx.doi.org/10.1016/s0272-6386(12)80526-9).
  51. Wiczorek A, Krajewski P, Koziół-Galczyńska M, Szepietowski JC. Opioid receptors expression in the skin of haemodialysis patients suffering from uraemic pruritus. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2020;34:2368–72, <http://dx.doi.org/10.1111/jdv.16360>.
  52. Akiyama T, Carstens MI, Carstens E. Excitation of mouse superficial dorsal horn neurons by histamine and/or PAR-2 agonist: Potential role in itch. *J Neurophysiol*. 2009;102:2176–83, <http://dx.doi.org/10.1152/jn.00463.2009>.
  53. Kremer AE, Feramisco J, Reeh PW, Beuers U, Oude Elferink RP. Receptors, cells and circuits involved in pruritus of systemic disorders. *Biochim Biophys Acta*. 2014;1842:869–92, <http://dx.doi.org/10.1016/j.bbadis.2014.02.007>.
  54. Craig AD. Interoception: The sense of the physiological condition of the body. *Curr Opin Neurobiol*. 2003;13:500–5, [http://dx.doi.org/10.1016/s0959-4388\(03\)00090-4](http://dx.doi.org/10.1016/s0959-4388(03)00090-4).
  55. Cevikbas F, Steinhoff M, Ikoma A. Role of spinal neurotransmitter receptors in itch: New insights into therapies and drug development. *CNS Neurosci Ther*. 2011;17:742–9, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1755-5949.2010.00201.x>.
  56. Solinski HJ, Dranchak P, Oliphant E, Gu X, Earnest TW, Braisted J, et al. Inhibition of natriuretic peptide receptor 1 reduces itch in mice. *Sci Transl Med*. 2019;11:eaav5464, <http://dx.doi.org/10.1126/scitranslmed.aav5464>.
  57. Mishra SK, Hoon MA. The cells and circuitry for itch responses in mice. *Science*. 2013;340:968–71, <http://dx.doi.org/10.1126/science.1233765>.
  58. Shimizu Y, Sonoda A, Nogi C, Ogushi Y, Kanda R, Yamaguchi S, et al. B-type (brain) natriuretic peptide and pruritus in hemodialysis patients. *Int J Nephrol Renovasc Dis*. 2014;7:329–35, <http://dx.doi.org/10.2147/IJNRD.S65929>.
  59. Phan NQ, Bernhard JD, Luger TA, Ständer S. Antipruritic treatment with systemic  $\mu$ -opioid receptor antagonists: A review. *J Am Acad Dermatol*. 2010;63:680–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2009.08.052>.
  60. Kumagai H, Ebata T, Takamori K, Muramatsu T, Nakamoto H, Suzuki H. Effect of a novel kappa-receptor agonist, nalfurafine hydrochloride, on severe itch in 337 haemodialysis patients: A phase III, randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Nephrol Dial Transplant*. 2010;25:1251–7, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfp588>.
  61. Weisshaar E, Szepietowski JC, Dalgard FJ, Garcovich S, Gieler U, Giménez-Arnau AM, et al. European S2k guideline on chronic pruritus. *Acta Derm Venereol*. 2019;99:469–506, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-3164>.
  62. Reszke R, Szepietowski JC. End-stage renal disease chronic itch and its management. *Dermatol Clin*. 2018;36:277–92, <http://dx.doi.org/10.1016/j.det.2018.02.007>.
  63. Uhlén M, Fagerberg L, Hallström BM, Lindskog C, Oksvold P, Mardinoglu A, et al. Proteomics. Tissue-based map of the human proteome. *Science*. 2015;347:1260419, <http://dx.doi.org/10.1126/science.1260419>.
  64. Fishbane S, Jamal A, Munera C, Wen W, Menzaghi F, KALM-1 Trial Investigators. A phase 3 trial of difelikefalin in hemodialysis patients with pruritus. *N Engl J Med*. 2020;382:222–32, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1912770>.
  65. Balaskas E, Szepietowski JC, Bessis D, Ioannides D, Ponticelli C, Ghienne C, et al. Randomized, double-blind study with glycerol and paraffin in uremic xerosis. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2011;6:748–52, <http://dx.doi.org/10.2215/CJN.05490610>.
  66. Aggarwal BB, Sundaram C, Malani N, Ichikawa H. Curcumin: The Indian solid gold. *Adv Exp Med Biol*. 2007;595:1–75, <http://dx.doi.org/10.1007/978-0-387-46401-5-1>.
  67. Pakfetrat M, Basiri F, Malekmakan L, Roozbeh J. Effects of turmeric on uremic pruritus in end stage renal disease patients: A double-blind randomized clinical trial. *J Nephrol*. 2014;27:203–7, <http://dx.doi.org/10.1007/s40620-014-0039-2>.
  68. Yoshimoto-Furuie K, Yoshimoto K, Tanaka T, Saima S, Kikuchi Y, Shay J, et al. Effects of oral supplementation with evening primrose oil for six weeks on plasma essential fatty

- acids and uremic skin symptoms in hemodialysis patients. *Nephron*. 1999;81:151-9, <http://dx.doi.org/10.1159/000045271>.
69. Molderings GJ, Haenisch B, Brettner S, Homann J, Menzen M, Dumoulin FL, et al. Pharmacological treatment options for mast cell activation disease. *Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol*. 2016;389:671-94, <http://dx.doi.org/10.1007/s00210-016-1247-1>.
70. Vessal G, Sagheb MM, Shilian S, Jafari P, Samani SM. Effect of oral cromolyn sodium on CKD-associated pruritus and serum tryptase level: A double-blind placebo-controlled study. *Nephrol Dial Transplant*. 2010;25:1541-7, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfp628>.
71. Marone G, Columbo M, de Paulis A, Cirillo R, Giugliano R, Condorelli M. Physiological concentrations of zinc inhibit the release of histamine from human basophils and lung mast cells. *Agents Actions*. 1986;18:103-6, <http://dx.doi.org/10.1007/BF01987995>. Erratum in: *Agents Actions*. 1986;18:607.
72. Legat FJ. The antipruritic effect of phototherapy. *Front Med (Lausanne)*. 2018;5:333, <http://dx.doi.org/10.3389/fmed.2018.00333>.
73. Clark WR, Gao D, Neri M, Ronco C. Solute transport in hemodialysis: Advances and limitations of current membrane technology. *Contrib Nephrol*. 2017;191:84-99, <http://dx.doi.org/10.1159/000479258>.
74. Maduell F. Hemodiafiltration versus conventional hemodialysis: Should "conventional" be redefined? *Semin Dial*. 2018;31:625-32, <http://dx.doi.org/10.1111/sdi.12715>.
75. Den Hoedt CH, Bots ML, Grooteman MP, van der Weerd NC, Mazairac AH, Penne EL, et al., CONTRAST Investigators. Online hemodiafiltration reduces systemic inflammation compared to low-flux hemodialysis. *Kidney Int*. 2014;86:423-32, <http://dx.doi.org/10.1038/ki.2014.9>.
76. Molina P, Vizcaíno B, Molina MD, Beltrán S, González-Moya M, Mora A, et al. The effect of high-volume online haemodiafiltration on nutritional status and body composition: The ProtEin Stores prEservaTion (PESET) study. *Nephrol Dial Transplant*. 2018;33:1223-35, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfx342>.
77. Jiang X, Ji F, Chen ZW, Huang QL. Comparison of high-flux hemodialysis with hemodialysis filtration in treatment of uraemic pruritus: A randomized controlled trial. *Int Urol Nephrol*. 2016;48:1533-41, <http://dx.doi.org/10.1007/s11255-016-1364-2>.
78. Molina P, Peiró J, Martínez-Gómez MA, Vizcaíno B, Esteller C, González-Moya M, et al., on behalf of the Collaborators. Combining diffusion convection and adsorption: A pilot study of polymethylmethacrylate versus polysulfone membranes in the removal of p-cresyl sulfate by postdilution on-line hemodiafiltration. *Kidney Dial*. 2021;1:121-34, <http://dx.doi.org/10.3390/kidneydial1020015>.
79. Riccio E, Cataldi M, Minco M, Argentino G, Russo R, Brancaccio S, et al. Evidence that p-cresol and IL-6 are adsorbed by the HFR cartridge: Towards a new strategy to decrease systemic inflammation in dialyzed patients? *PLoS One*. 2014;9:e95811, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0095811>.
80. Li WH, Yin YM, Chen H, Wang XD, Yun H, Li H, et al. Curative effect of neutral macroporous resin hemoperfusion on treating hemodialysis patients with refractory uraemic pruritus. *Medicine (Baltimore)*. 2017;96:e6160, <http://dx.doi.org/10.1097/MD.0000000000006160>.
81. Kato A, Takita T, Furuhashi M, Takahashi T, Watanabe T, Maruyama Y, et al. Polymethylmethacrylate efficacy in reduction of renal itching in hemodialysis patients: Crossover study and role of tumor necrosis factor- $\alpha$ . *Artif Organs*. 2001;25:441-7, <http://dx.doi.org/10.1046/j.1525-1594.2001.025006441.x>.
82. Moniaga CS, Tominaga M, Takamori K. Mechanisms and management of itch in dry skin. *Acta Derm Venereol*. 2020;100:adv00024, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-3344>.
83. Kuypers DR. Skin problems in chronic kidney disease. *Nat Clin Pract Nephrol*. 2009;5:157-70, <http://dx.doi.org/10.1038/ncpneph1040>.
84. Szepietowski JC, Reich A, Schwartz RA. Uraemic xerosis. *Nephrol Dial Transplant*. 2004;19:2709-12, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfh480>.
85. Chorążyczewska W, Reich A, Szepietowski JC. Lipid content and barrier function analysis in uraemic pruritus. *Acta Derm Venereol*. 2016;96:402-3, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-2266>.
86. Williams J, Gilchrist M, Strain D, Fraser D, Shore A. The systemic microcirculation in dialysis populations. *Microcirculation*. 2020;27:e12613, <http://dx.doi.org/10.1111/micc.12613>.
87. Prommer HU, Maurer J, von Websky K, Freise C, Sommer K, Nasser H, et al. Chronic kidney disease induces a systemic microangiopathy, tissue hypoxia and dysfunctional angiogenesis. *Sci Rep*. 2018;8:5317, <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-018-23663-1>.
88. Ginsberg C, Houben AJHM, Malhotra R, Berendschot TTJM, Dagnelie PC, Kooman JP, et al. Serum phosphate and microvascular function in a population-based cohort. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2019;14:1626-33, <http://dx.doi.org/10.2215/CJN.02610319>.
89. Gilchrist BA, Rowe JW, Mihm MC Jr. Clinical and histological skin changes in chronic renal failure: Evidence for a dialysis-resistant, transplant-responsive microangiopathy. *Lancet*. 1980;316:1271-5, [http://dx.doi.org/10.1016/s0140-6736\(80\)92337-5](http://dx.doi.org/10.1016/s0140-6736(80)92337-5).
90. Querfeld U, Mak RH, Pries AR. Microvascular disease in chronic kidney disease: The base of the iceberg in cardiovascular comorbidity. *Clin Sci (Lond)*. 2020;134:1333-56, <http://dx.doi.org/10.1042/CS20200279>.
91. Reszke R, Białynicki-Birula R, Szepietowski JC. Itch in psoriasis: A new look at well-known subject. *Acta Derm Venereol*. 2019;99:429-34, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-3147>.
92. Lipman ZM, Paramasivam V, Yosipovitch G, Germain MJ. Clinical management of chronic kidney disease-associated pruritus: Current treatment options and future approaches. *Clin Kidney J*. 2021;14 Suppl 3:i16-22, <http://dx.doi.org/10.1093/ckj/sfab167>.
93. Yosipovitch G, Duque MI, Patel TS, Ishiui Y, Guzman-Sanchez DA, Dawn AG, et al. Skin barrier structure and function and their relationship to pruritus in end-stage renal disease. *Nephrol Dial Transplant*. 2007;22:3268-72, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfm375>.
94. Yosipovitch G, Reis J, Tur E, Sprecher E, Yarnitsky D, Boner G. Sweat secretion, stratum corneum hydration, small nerve function and pruritus in patients with advanced chronic renal failure. *Br J Dermatol*. 1995;133:561-4, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.1995.tb02705.x>.
95. Fallahzadeh MK, Roozbeh J, Geramizadeh B, Namazi MR. Interleukin-2 serum levels are elevated in patients with uraemic pruritus: A novel finding with practical implications. *Nephrol Dial Transplant*. 2011;26:3338-44, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfr053>.
96. Virga G, Visentin I, La Milia V, Bonadonna A. Inflammation and pruritus in haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant*. 2002;17:2164-9, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/17.12.2164>.
97. Thurmond RL, Desai PJ, Dunford PJ, Fung-Leung WP, Hofstra CL, Jiang W, et al. A potent and selective histamine H4 receptor antagonist with anti-inflammatory properties. *J*

- Pharmacol Exp Ther. 2004;309:404–13, <http://dx.doi.org/10.1124/jpet.103.061754>.
98. Simonsen E, Komenda P, Lerner B, Askin N, Bohm C, Shaw J, et al. Treatment of uremic pruritus: A systematic review. *Am J Kidney Dis.* 2017;70:638–55, <http://dx.doi.org/10.1053/j.ajkd.2017.05.018>.
  99. Wahlgren CF, Tengvall Linder M, Hägermark O, Scheynius A. Itch and inflammation induced by intradermally injected interleukin-2 in atopic dermatitis patients and healthy subjects. *Arch Dermatol Res.* 1995;287:572–80, <http://dx.doi.org/10.1007/BF00374079>.
  100. Ruzicka T, Hanifin JM, Furue M, Pulka G, Mlynarczyk I, Wollenberg A, et al., XCIMA Study Group. Anti-interleukin-31 receptor A antibody for atopic dermatitis. *N Engl J Med.* 2017;376:826–35, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1606490>.
  101. Silverberg JL, Pinter A, Pulka G, Poulin Y, Bouaziz JD, Wollenberg A, et al. Phase 2B randomized study of nemolizumab in adults with moderate-to-severe atopic dermatitis and severe pruritus. *J Allergy Clin Immunol.* 2020;145:173–82, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaci.2019.08.013>.
  102. Keshari S, Sipayung AD, Hsieh CC, Su LJ, Chiang YR, Chang HC, et al. IL-6/p-BTK/p-ERK signaling mediates calcium phosphate-induced pruritus. *FASEB J.* 2019;33:12036–46, <http://dx.doi.org/10.1096/fj.201900016RR>.
  103. Blachley JD, Blankenship DM, Menter A, Parker TF 3rd, Knochel JP. Uremic pruritus: Skin divalent ion content and response to ultraviolet phototherapy. *Am J Kidney Dis.* 1985;5:237–41, [http://dx.doi.org/10.1016/s0272-6386\(85\)80115-3](http://dx.doi.org/10.1016/s0272-6386(85)80115-3).
  104. Sherjeena PB, Binitha MP, Rajan U, Sreelatha M, Sarita S, Nirmal C, et al. A controlled trial of narrowband ultraviolet B phototherapy for the treatment of uremic pruritus. *Indian J Dermatol Venereol Leprol.* 2017;83:247–9, <http://dx.doi.org/10.4103/0378-6323.198464>.
  105. Bigliardi PL, Tobin DJ, Gaveriaux-Ruff C, Bigliardi-Qi M. Opioids and the skin—Where do we stand? *Exp Dermatol.* 2009;18:424–30, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1600-0625.2009.00844.x>.
  106. Tey HL, Yosipovitch G. Targeted treatment of pruritus: A look into the future. *Br J Dermatol.* 2011;165:5–17, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2133.2011.10217.x>.
  107. Cowan A, Kehner GB, Inan S. Targeting itch with ligands selective for  $\kappa$  opioid receptors. *Handb Exp Pharmacol.* 2015;226:291–314, [http://dx.doi.org/10.1007/978-3-662-44605-8\\_16](http://dx.doi.org/10.1007/978-3-662-44605-8_16).
  108. Cabot PJ, Carter L, Schäfer M, Stein C. Methionine-enkephalin- and Dynorphin A-release from immune cells and control of inflammatory pain. *Pain.* 2001;93:207–12, [http://dx.doi.org/10.1016/S0304-3959\(01\)00322-0](http://dx.doi.org/10.1016/S0304-3959(01)00322-0).
  109. Smith EM. Opioid peptides in immune cells. *Adv Exp Med Biol.* 2003;521:51–68.
  110. Labuz D, Berger S, Mousa SA, Zöllner C, Rittner HL, Shaqura MA, et al. Peripheral antinociceptive effects of exogenous and immune cell-derived endomorphins in prolonged inflammatory pain. *J Neurosci.* 2006;26:4350–8, <http://dx.doi.org/10.1523/JNEUROSCI.4349-05.2006>.
  111. Stein C, Clark JD, Oh U, Vasko MR, Wilcox GL, Overland AC, et al. Peripheral mechanisms of pain and analgesia. *Brain Res Rev.* 2009;60:90–113, <http://dx.doi.org/10.1016/j.brainresrev.2008.12.017>.
  112. Phan NQ, Lotts T, Antal A, Bernhard JD, Ständer S. Systemic kappa opioid receptor agonists in the treatment of chronic pruritus: A literature review. *Acta Derm Venereol.* 2012;92:555–60, <http://dx.doi.org/10.2340/00015555-1353>.
  113. Trachtenberg AJ, Collister D, Rigatto C. Recent advances in the treatment of uremic pruritus. *Curr Opin Nephrol Hypertens.* 2020;29:465–70, <http://dx.doi.org/10.1097/MNH.0000000000000625>.
  114. Członkowski A, Stein C, Herz A. Peripheral mechanisms of opioid antinociception in inflammation: Involvement of cytokines. *Eur J Pharmacol.* 1993;242:229–35, [http://dx.doi.org/10.1016/0014-2999\(93\)90246-e](http://dx.doi.org/10.1016/0014-2999(93)90246-e).
  115. Cunha FQ, Ferreira SH. Peripheral hyperalgesic cytokines. *Adv Exp Med Biol.* 2003;521:22–39.
  116. Angst MS, Lazzeroni LC, Phillips NG, Drover DR, Tingle M, Ray A, et al. Aversive and reinforcing opioid effects: A pharmacogenomic twin study. *Anesthesiology.* 2012;117:22–37, <http://dx.doi.org/10.1097/ALN.0b013e318252a4e>.
  117. Papoiu AD, Emerson NM, Patel TS, Kraft RA, Valdes-Rodriguez R, Nattkemper LA, et al. Voxel-based morphometry and arterial spin labeling fMRI reveal neuropathic and neuroplastic features of brain processing of itch in end-stage renal disease. *J Neurophysiol.* 2014;112:1729–38, <http://dx.doi.org/10.1152/jn.00827.2013>.
  118. Zakrzewska-Pniewska B, Jedras M. Is pruritus in chronic uremic patients related to peripheral somatic and autonomic neuropathy? Study by R-R interval variation test (RRIV) and by sympathetic skin response (SSR). *Neurophysiol Clin.* 2001;31:181–93, [http://dx.doi.org/10.1016/s0987-7053\(01\)00257-x](http://dx.doi.org/10.1016/s0987-7053(01)00257-x).
  119. Sukul N, Karaboyas A, Csomor PA, Schaufler T, Wen W, Menzaghi F, et al. Self-reported pruritus and clinical, dialysis-related, and patient-reported outcomes in hemodialysis patients. *Kidney Med.* 2020;3:42–53.e1, <http://dx.doi.org/10.1016/j.xkme.2020.08.011>.
  120. Momose A, Shiraiwa Y, Narita S, Kusumi T, Goto S, Sera K. Total calcium and albumin are decreased in the deeper epidermis of patients with chronic kidney disease-associated pruritus. *Nephron.* 2017;136:103–10, <http://dx.doi.org/10.1159/000458417>.
  121. Narita I, Iguchi S, Omori K, Gejyo F. Uremic pruritus in chronic hemodialysis patients. *J Nephrol.* 2008;21:161–5.
  122. Hsu CW, Weng CH, Chan MJ, Lin-Tan DT, Yen TH, Huang WH. Association between serum aluminum level and uremic pruritus in hemodialysis patients. *Sci Rep.* 2018;8:17251, <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-018-35217-6>.
  123. Pérez-García R, García Maset R, Gonzalez Parra E, Solozábal Campos C, Ramírez Chamond R, Martín-Rabadán P, et al., Comisión de Expertos de la Sociedad Española de Nefrología para la creación de la Segunda Edición de la Guía de Gestión de Calidad del Líquido de Diálisis. Guideline for dialysate quality of Spanish Society of Nephrology (second edition, 2015). *Nefrologia.* 2016;36:e1–52, <http://dx.doi.org/10.1016/j.nefro.2016.01.003>.
  124. Wu Q, Zhang H, Ding JR, Hong ZY, Wu H, Zhu ZY, et al. UPLC-QTOF MS-based serum metabolomic profiling analysis reveals the molecular perturbations underlying uremic pruritus. *Biomed Res Int.* 2018;2018:4351674, <http://dx.doi.org/10.1155/2018/4351674>.
  125. Agarwal P, Garg V, Karagaiah P, Szeptowski JC, Grabbe S, Goldust M. Chronic kidney disease-associated pruritus. *Toxins (Basel).* 2021;13:527, <http://dx.doi.org/10.3390/toxins13080527>.
  126. Wu HY, Peng YS, Chen HY, Tsai WC, Yang JY, Hsu SP, et al. A comparison of uremic pruritus in patients receiving peritoneal dialysis and hemodialysis. *Medicine (Baltimore).* 2016;95:e2935, <http://dx.doi.org/10.1097/MD.0000000000002935>.
  127. Min JW, Kim SH, Kim YO, Jin DC, Song HC, Choi EJ, et al. Comparison of uremic pruritus between patients undergoing hemodialysis and peritoneal dialysis. *Kidney Res Clin Pract.* 2016;35:107–13, <http://dx.doi.org/10.1016/j.krcp.2016.02.002>.

128. Ko MJ, Wu HY, Chen HY, Chiu YL, Hsu SP, Pai MF, et al. Uremic pruritus, dialysis adequacy, and metabolic profiles in hemodialysis patients: A prospective 5-year cohort study. *PLoS One*. 2013;8:e71404, <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0071404>.
129. Chen ZJ, Cao G, Tang WX, Lv XY, Huang SM, Qin W, et al. A randomized controlled trial of high-permeability haemodialysis against conventional haemodialysis in the treatment of uraemic pruritus. *Clin Exp Dermatol*. 2009;34:679-83, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2230.2008.03075.x>.
130. Krajewski PK, Krajewska M, Szepietowski JC. Pruritus in renal transplant recipients: Current state of knowledge. *Adv Clin Exp Med*. 2020;29:769-72, <http://dx.doi.org/10.17219/acem/122174>.
131. Lin HH, Liu YL, Liu JH, Chou CY, Yang YF, Kuo HL, et al. Uremic pruritus, cytokines, and polymethylmethacrylate artificial kidney. *Artif Organs*. 2008;32:468-72, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1525-1594.2008.00568.x>.
132. Aucella F, Vigilante M, Gesuete A. Review: The effect of polymethylmethacrylate dialysis membranes on uraemic pruritus. *NDT Plus*. 2010;3 Suppl 1:i8-11, <http://dx.doi.org/10.1093/ndtplus/sfq031>.
133. Scaparrotta G, Gobbi L, Calò LA. Switching to HFR Supra resolved refractory itch and quality of life in a chronic dialysis with liver transplant patient. *Artif Organs*. 2021;45:320-1, <http://dx.doi.org/10.1111/aor.13811>.
134. Esquivias-Motta E, Martín-Malo A, Buendia P, Álvarez-Lara MA, Soriano S, Crespo R, et al. Hemodiafiltration with endogenous reinfusion improved microinflammation and endothelial damage compared with Online-hemodiafiltration: A hypothesis generating study. *Artif Organs*. 2017;41:88-98, <http://dx.doi.org/10.1111/aor.12704>.
135. Pederson JA, Matter BJ, Czerwinski AW, Llach F. Relief of idiopathic generalized pruritus in dialysis patients treated with activated oral charcoal. *Ann Intern Med*. 1980;93:446-8, <http://dx.doi.org/10.7326/0003-4819-93-3-446>.
136. Kim HJ, Seong EY, Lee W, Kim S, Ahn HS, Yeom J, et al. Comparative analysis of therapeutic effects between medium cut-off and high flux dialyzers using metabolomics and proteomics: Exploratory, prospective study in hemodialysis. *Sci Rep*. 2021;11:17335, <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-021-96974-5>.
137. Florens N, Juillard L. Expanded haemodialysis: News from the field. *Nephrol Dial Transplant*. 2018;33 Suppl 3:iii48-52, <http://dx.doi.org/10.1093/ndt/gfy203>. PMID: 30281127; PMID: PMC6168898.
138. Orasan OH, Saplontai AP, Cozma A, Racasan S, Kacso IM, Rusu CC, et al. Insomnia, muscular cramps and pruritus have low intensity in hemodialysis patients with good dialysis efficiency, low inflammation and arteriovenous fistula. *Int Urol Nephrol*. 2017;49:1673-9, <http://dx.doi.org/10.1007/s11255-017-1624-9>.